



	SÁBADO 18/03	DOMINGO 19/03	LUNES 20/03	MARTES 21/03	MIÉRCOLES 22/03	JUEVES 23/03	VIERNES 24/03
7:00			TELEMUNDO de mañana*				
7:30			TELEMUNDO de mañana*				
8:00		GENTE DE CAMPO*	DESAYUNOS INFORMALES* primera mañana				
8:30	RUN FIT* REPETICIÓN						
9:00	VERTIGO*	AMERICANDO*	DESAYUNOS INFORMALES* segunda mañana				
9:30							
10:00	CLIMA MORTAL	POLI DEPORTIVO*	TELEMUNDO mediodía*				
10:30							
11:00							
11:30	COMISARIO REX						
12:00							
12:30	NCIS: LOS ÁNGELES	RUN FIT*	ESTA BOCA ES MIA*				
13:00	NEW AMSTERDAM						
13:30	CHICAGO PD	LA PEÑA DE MORFI ESTRENO	MÁS QUE UNA ILUSIÓN				
14:00							
14:30							
15:00	CHICAGO MED						
15:30	CHICAGO FIRE						
16:00		LA MADRASTRA	SOLO SE VIVE DOS VECES				
16:30							
17:00							
17:30	SÁBADOS DE CINE primera sección	TELEMUNDO dominical	TELEMUNDO edición central*				
18:00							
18:30							
19:00	TELEMUNDO sábado*						
19:30							
20:00		SÚBETE A MI MOTO* Sorteo 5 de Oro	PONE PLAY*	100 URUGUAYOS DICEN*	LA RULETA DE LA SUERTE VERANO* Sorteo 5 de Oro	EL DESAFIO	ALGO QUE DECIR*
20:30	SÁBADOS DE CINE segunda sección						
21:00		LA CULPA ES DE COLÓN*	PESADILLA EN LA COCINA	LA CULPA ES DE COLÓN*	PESADILLA EN LA COCINA	LA CULPA ES DE COLÓN*	CINE
21:30	SÁBADOS DE CINE tercera sección						
22:00		ELEMENTAL					
22:30		ELEMENTAL					
23:00	SÁBADOS DE CINE tercera sección	ELEMENTAL					
23:30		ELEMENTAL					
00:00		ELEMENTAL					
00:30	SÁBADOS DE CINE trasnoche	ELEMENTAL					
1:00		ELEMENTAL					
1:30		ELEMENTAL					

[*] programa de producción nacional con derechos para canales abiertos y circuitos cerrados del exterior

sectores comerciales >>>

Mañana

Vespertino

Central

Premium

Noche



SÁBADO 18 DE MARZO 2022

7:15 **IGLESIA UNIVERSAL**

8:15 **RUN FIT** REPETICIÓN

Un programa con todo lo que necesitas saber del deporte. Las carreras, rutinas de entrenamiento, recetas, yoga, pilates, medicina deportiva y grandes historias de vida. Un programa de deporte para motivarte a mejorar tu calidad de vida. Conduce Fabian Laureiro.

9:00 **VERTIGO**

El mundo tuerca visto por especialistas, con Fernando Parrado y Nelson Vicente.

10:00 **CLIMA MORTAL**

Exitosa serie sobre los efectos brutales del cambio climático que explica las causas y muestra las grandes consecuencias dramáticas sobre la población, zonas urbanas y espacios naturales.

11:00 **COMISARIO REX**

A las órdenes del Inspector Lorenzo Fabbri el pastor alemán Rex tratará de interceptar a los criminales más buscados de Italia para obligarles a cumplir la ley. Con Kaspar Capparoni y Fabio Ferri.

12:30 **NCIS: LOS ÁNGELES**

La Oficina de Proyectos Especiales del Servicio de Investigación Criminal Naval asume el trabajo encubierto en Los Ángeles para resolver casos duros de roer. Los agentes claves en esta misión son G. Callen y Sam Hanna. Con Chris O'Donnell y LL Cool J.

13:15 **NEW AMSTERDAM**

Max y todo el equipo deben mantener el optimismo a la vez que se enfrentan a un virus que desborda la sanidad, hasta ellos mismos se contagian y sufren las consecuencias. Todo ello hará que muchos se replanteen sus vidas y decidan cambiar su rumbo. Con Ryan Eggold y Janet Montgomery.

14:00 **CHICAGO PD**

La serie se centra en la patrulla de Policía y la Unidad de Inteligencia de Chicago, que persigue a los responsables de los delitos en la ciudad, crimen organizado, el tráfico de estupefacientes y homicidios mayores. Con Jason Beghe, Jesse Lee Soffer, Patrick John Flueger y Marina Squerciati.

15:00 **CHICAGO MED**

Muestra el caótico día a día del hospital más colapsado de Chicago y el duro trabajo que realiza su valiente equipo de doctores para que el sistema siga funcionando. Lidarán con sus problemas personales mientras se enfrentarán a casos únicos inspirados en eventos habituales. Con Nick Gehlfuss, Torrey Devitto y Colin Donnell.

16:00 **CHICAGO FIRE**

La vida de los bomberos es realmente estresante, no sólo porque deben cubrir más de una emergencia y salvar vidas, sino también por la valentía de hombres y mujeres que arriesgan su propia integridad por una buena causa. Con Jesse Spencer, Taylor Kinney y Monica Raymund.



17:00 **SÁBADOS DE CINE primera sección: YO, DANIEL BLAKE** (*drama*)

título original: I, Daniel Blake (2016)

reparto: Dave Johns, Hayley Squires y Briana Shann

reseña: Por primera vez en su vida, víctima de problemas cardíacos, Daniel Blake, carpintero inglés de 59 años, se ve obligado a acudir a la asistencia social. Sin embargo, a pesar de que el médico le ha prohibido trabajar, la administración le obliga a buscar un empleo si no desea recibir una sanción. En la oficina de empleo, Daniel se cruza con Katie, una madre soltera con dos niños. Prisioneros de la maraña administrativa, Daniel y Katie intentarán ayudarse mutuamente.

19:00 **TELEMUNDO sábado**

Conduce: Ignacio Martirené

20:30 **SÁBADOS DE CINE segunda sección: BARRY SEAL: SÓLO EN AMÉRICA** (*suspense*)

título original: American Made (2017)

reparto: Tom Cruise, Domhnall Gleeson y Jayma Mays

reseña: Basada en la vida real de Barry Seal, un expiloto que se convirtió en un importante narcotraficante en el cartel de Medellín y que acabó siendo reclutado por la CIA y el departamento de inteligencia de la DEA.

22:30 **SÁBADOS DE CINE tercera sección: DOS INÚTILES EN PATRULLA** (*comedia*)

título original: Cop Out (2010)

reparto: Bruce Willis, Tracy Morgan y Michelle Trachtenberg

reseña: Jimmy y Paul son dos compañeros del Departamento de Policía de Nueva York que siguen el rastro de un carísimo cromó de béisbol de 1952 que ha sido robado, y que se enfrentarán a un despiadado gánster obsesionado con los objetos antiguos. Jimmy es un detective veterano, y la tarjeta significa su única posibilidad de pagar la boda de su hija, mientras que Paul, obsesionado con el cine y con la policía, sólo quiere luchar contra la delincuencia. Aunque la mayor preocupación del momento de Paul es la aparente infidelidad de su esposa, y esto le distrae de su labor...

00:15 **SÁBADOS DE CINE trasnoche: EL HÉROE** (*drama*)

título original: The Hero (2017)

reparto: Sam Elliott, Krysten Ritter y Laura Prepon

reseña: Lee Hayden es un actor de doblaje retirado e ícono del Western, pero sus mejores días y actuaciones han quedado atrás. Lee vive recordando sus años de gloria y fumando marihuana hasta que un diagnóstico de cáncer cambia sus prioridades. Ahora él tratará de reconciliarse con su hija distanciada, y buscará un último papel para consolidar su legado como actor.

1:45 **IGLESIA UNIVERSAL**

3:45 **CIERRE DE TRANSMISIÓN**



DOMINGO 19 DE MARZO 2022

7:00 **IGLESIA UNIVERSAL**

8:00 **GENTE DE CAMPO**

La mesa de debate agropecuario con los principales referentes y los temas que importan. Conduce Juan Luis Dellapiazza.

9:00 **AMERICANDO**

Cuando la historia es relato vivo de nuestra identidad con Juan Carlos López.

10:30 **POLIDEPORTIVO**

Un clásico de los domingos con los especialistas en cada deporte. Todo el fútbol local e internacional, información, mesa de debate, móviles en vivo y entrevistas a los protagonistas. Con Federico Buysan y Rodrigo Romano y la participación de Alberto Kesman, Sebastián Abreu, Diego Jokas, Nadia Fumeiro y Hector García.

14:00 **RUN FIT**

Un programa con todo lo que necesitas saber del deporte. Las carreras, rutinas de entrenamiento, recetas, yoga, pilates, medicina deportiva y grandes historias de vida. Un programa de deporte para motivarte a mejorar tu calidad de vida. Conduce Fabian Laureiro.

15:00 **LA PEÑA DE MORFI** **ESTRENO**

Un encuentro espectacular e imperdible con los mejores artistas. Un clásico de los domingos para bailar y cantar en familia. Con la conducción de Jey Mammón y Jesica Cirio.

19:00 **TELEMUNDO dominical**

Conducen: Iliana Da Silva y Mariano López

21:00 **SÚBETE A MI MOTO**

Rafa y Jessy salen a recorrer el país en busca de diversión, humor y buena onda.

...: de 22:00 a 22:05 **SORTEO DEL 5 DE ORO**

22:30 **LA CULPA ES DE COLÓN**

Cinco hombres y cinco mujeres comediantes se enfrentan para debatir, confesar y filosofar sobre el sexo opuesto... con picardía y humor. Con Maxi de la Cruz, Marcel Keoroglian, Leo Pacella, Germán Medina y Diego Delgrossi.

23:45 **ELEMENTAL**

Adaptación contemporánea Sherlock Holmes, clásico personaje de Conan Doyle, que esta vez está resolviendo casos en la ciudad de Nueva York. Por primera vez en la historia el personaje de Watson está interpretado por una mujer. Con Jonny Lee Miller y Lucy Lu.

00:30 **IGLESIA UNIVERSAL**

2:30 **CIERRE DE TRANSMISIÓN**



LUNES 20 DE MARZO DE 2022

5:55 **IGLESIA UNIVERSAL**

6:55 **TELEMUNDO de mañana**

Conducen: Valentín Rodríguez y Fernanda Cabrera.

8:00 **DESAYUNOS INFORMALES primera mañana**

Magacín periodístico que combina actualidad política, cultural, deportiva y social con buen humor. Con Nicolás Batalla, Paula Scorza, Leonardo Haberkorn y Ana Matyszczyk.

10:00 **DESAYUNOS INFORMALES segunda mañana**

Victoria Zangaro y Jorge "Coco" Echagüe, junto a Lucia Brocal, Marcel Keoroglian y Diego Jokas, se encargarán de sumar alegría a las mañanas.

12:00 **LA RECETA**

Catalina Palleja nos acerca increíbles recetas, buenos consejos y nuevos tips para que disfrutes de tu cocina.

12:30 **TELEMUNDO mediodía**

Conducen: Lucía Brocal, Valentín Rodríguez y Rodrigo Romano.

14:30 **ESTA BOCA ES MÍA**

Victoria Rodríguez vuelve con el exitoso talk show de la tarde, totalmente renovado. Para hablar y debatir sobre los temas que nos interesan a todos.

16:00 **MÁS QUE UNA ILUSIÓN**

Después de pasar diez años injustamente encarcelado por la muerte de su novia Elisa, el ilusionista David regresa a la finca familiar bajo otra identidad y descubre que su hermana menor, Isadora, se ha vuelto exactamente como Elisa. Los dos se enamoran locamente, pero tendrán que luchar contra el mal carácter de Joaquim y otras fuerzas externas que amenazan esta gran pasión. Con Larissa Manoela y Rafael Vitti.

17:00 **LA MADRASTRA**

Marcia es sentenciada injustamente a prisión por un crimen que no cometió. 20 años después regresa para limpiar su nombre y reencontrarse con sus hijos, pero ellos creen que su madre murió. Marcia luchará por recobrar a su familia y demostrar su inocencia bajo la identidad de Marisa Jones. Se casará con su ex marido convirtiéndose así en La Madrastra de sus propios hijos. Con Aracely Arámbula y Andrés Palacios.

18:00 **SOLO SE VIVE DOS VECES**

Cuenta la historia del cuarteto formado por un exfutbolista amable y en quiebra, un cirujano rico y esnob, una ejecutiva poderosa y arrogante y una estafadora con corazón de piedra que sufren un accidente de avión el mismo día que se conocen y terminan muriendo. Al conocer la Muerte, son advertidos de que su momento aún no ha llegado y que deben volver a la vida para resolver sus problemas personales. Sin embargo, Muerte advierte que, en un año, uno de ellos realmente morirá y los cuatro deciden aprovechar esta segunda oportunidad para lograr sus mayores metas en la vida.

18:55 **TELEMUNDO edición central**

Conducen: Aldo Silva, Malena Castaldi, Mariano López, Federico Buysan y Alberto Kesman.

21:15 **PONÉ PLAY**

La música revoluciona la pantalla de La Tele con el programa de entretenimiento que desafía los conocimientos musicales de participantes y famosos. Conduce Tío Aldo, con la participación de Majó y Pablo Oyhenart.



22:30 **PESADILLA EN LA COCINA**

Alberto Chicote recorre en Pesadilla en la cocina la geografía española para salvar restaurantes al borde de la quiebra en un proceso que puede ser complicado, tenso y hasta doloroso. En unos pocos días el cocinero debe detectar los problemas que amenazan el negocio y encontrar una solución.

23:45 **ELEMENTAL**

> ver domingo

00:30 **IGLESIA UNIVERSAL**

2:30 CIERRE DE TRANSMISIÓN



MARTES 21 DE MARZO DE 2022

- 5:55 **IGLESIA UNIVERSAL**
- 6:55 **TELEMUNDO de mañana**
> ver lunes
- 8:00 **DESAYUNOS INFORMALES primera mañana**
> ver lunes
- 10:00 **DESAYUNOS INFORMALES segunda mañana**
> ver lunes
- 12:00 **LA RECETA**
> ver lunes
- 12:30 **TELEMUNDO mediodía**
> ver lunes
- 14:30 **ESTA BOCA ES MÍA**
> ver lunes
- 16:00 **MÁS QUE UNA ILUSIÓN**
> ver lunes
- 17:00 **LA MADRASTRA**
> ver lunes
- 18:00 **SOLO SE VIVE DOS VECES**
> ver lunes
- 18:55 **TELEMUNDO edición central**
> ver lunes
- 21:15 **100 URUGUAYOS DICEN**
Dos familias se enfrentarán para adivinar qué piensan los uruguayos sobre distintos temas. Cada familia deberá pensar muy bien que responder ya que no hay respuestas correctas, solo populares. Conduce: Christian Font.
- 22:30 **LA CULPA ES DE COLÓN**
> ver domingo
- 23:45 **ELEMENTAL**
> ver domingo
- 00:30 **IGLESIA UNIVERSAL**
- 2:30 **CIERRE DE TRANSMISIÓN**



MIÉRCOLES 22 DE MARZO DE 2022

5:55 **IGLESIA UNIVERSAL**

6:55 **TELEMUNDO de mañana**
> ver lunes

8:00 **DESAYUNOS INFORMALES primera mañana**
> ver lunes

10:00 **DESAYUNOS INFORMALES segunda mañana**
> ver lunes

12:00 **LA RECETA**
> ver lunes

12:30 **TELEMUNDO mediodía**
> ver lunes

14:30 **ESTA BOCA ES MÍA**
> ver lunes

16:00 **MÁS QUE UNA ILUSIÓN**
> ver lunes

17:00 **LA MADRASTRA**
> ver lunes

18:00 **SOLO SE VIVE DOS VECES**
> ver lunes

18:55 **TELEMUNDO edición central**
> ver lunes

21:15 **LA RULETA DE LA SUERTE VERANO**

Seguimos haciendo girar la ruleta más divertida de la tele. Vuelve LA RULETA, en su versión Verano, con más premios. Para jugar en casa todo el verano. Con Rafa y Roxanne y participantes que dejaran todo para llevarse dinero y un auto 0 km.

...: de 22:00 a 22:05 **SORTEO DEL 5 DE ORO**

22:30 **PESADILLA EN LA COCINA**
> ver lunes

23:45 **ELEMENTAL**
> ver domingo

00:30 **IGLESIA UNIVERSAL**

2:30 **CIERRE DE TRANSMISIÓN**



JUEVES 23 DE MARZO DE 2022

5:55 **IGLESIA UNIVERSAL**

6:55 **TELEMUNDO de mañana**
> ver lunes

8:00 **DESAYUNOS INFORMALES primera mañana**
> ver lunes

10:00 **DESAYUNOS INFORMALES segunda mañana**
> ver lunes

12:00 **LA RECETA**
> ver lunes

12:30 **TELEMUNDO mediodía**
> ver lunes

14:30 **ESTA BOCA ES MÍA**
> ver lunes

16:00 **MÁS QUE UNA ILUSIÓN**
> ver lunes

17:00 **LA MADRASTRA**
> ver lunes

18:00 **SOLO SE VIVE DOS VECES**
> ver lunes

18:55 **TELEMUNDO edición central**
> ver lunes

21:15 **EL DESAFIO**

Ocho participantes famosos se enfrentarán a difíciles pruebas cada semana poniendo al límite sus capacidades. Los resultados de las pruebas serán valorados por el jurado integrado por Santiago Segura, Pilar Rubio y Juan del Val. Los participantes son: Ana Guerra, Boris, Florentino Fernández, Jorge Lorenzo, Laura Escanes, Rosa López, Mariló Montero y Jorge Blanco. Conduce: Roberto Leal.

22:30 **LA CULPA ES DE COLÓN**
> ver domingo

23:45 **ELEMENTAL**
> ver domingo

00:30 **IGLESIA UNIVERSAL**

2:30 **CIERRE DE TRANSMISIÓN**



VIERNES 24 DE MARZO DE 2022

5:55 **IGLESIA UNIVERSAL**

6:55 **TELEMUNDO de mañana**
> ver lunes

8:00 **DESAYUNOS INFORMALES primera mañana**
> ver lunes

10:00 **DESAYUNOS INFORMALES segunda mañana**
> ver lunes

12:00 **LA RECETA**
> ver lunes

12:30 **TELEMUNDO mediodía**
> ver lunes

14:30 **ESTA BOCA ES MÍA**
> ver lunes

16:00 **MÁS QUE UNA ILUSIÓN**
> ver lunes

17:00 **LA MADRASTRA**
> ver lunes

18:00 **SOLO SE VIVE DOS VECES**
> ver lunes

18:55 **TELEMUNDO edición central**
> ver lunes

21:15 **ALGO QUE DECIR**

Pablo Fabregat te invita a combinar actualidad, humor, música, desafíos y sorpresas, de una forma lúdica y divertida. Cuatro invitados comparten sus anécdotas y se animan a más, revelando secretos, contestando preguntas infrecuentes, jugando y demostrando cuanto saben de nuestro país y las uruguayeces, al responder el Cuestionario

22:45 **CINE: ASESINOS DE ELITE** (*acción*)

título original: Killer Elite (2011)

reparto: Jason Statham, Clive Owen y Robert De Niro

reseña: Tres antiguos miembros de las fuerzas especiales son contratados por un jeque árabe para matar a tres miembros del SAS (Servicio Especial Aéreo británico), culpables de la muerte de tres de sus hijos durante unos disturbios en Omán diez años antes. Dos de ellos aceptan el trabajo por dinero, pero el tercero lo hace para salvar la vida de un amigo. La misión es muy peligrosa y no será nada fácil llevarla a cabo, pues los tres están bajo el control de una organización formada por antiguos miembros del SAS.

00:45 **IGLESIA UNIVERSAL**

2:45 **CIERRE DE TRANSMISIÓN**