



	SÁBADO 07/03	DOMINGO 08/03	LUNES 09/03	MARTES 10/03	MIÉRCOLES 11/03	JUEVES 12/03	VIERNES 13/03	
7:00			TELEMUNDO de mañana*					
7:30								
8:00	AGRONEGOCIOS TV*	AGRONEGOCIOS TV*	DESAYUNOS INFORMALES* primera mañana					
8:30		AMERICANDO*						
9:00								MUNDO TURF*
9:30	VERTIGO*	POLI DEPORTIVO*						DESAYUNOS INFORMALES* segunda mañana
10:00								
10:30			RUNFIT*					
11:00								
11:30	HUDSON & REX		POLI DEPORTIVO*	LA RECETA*				
12:00								
12:30		TELEMUNDO mediodía*						
13:00	THIS IS US – HISTORIAS DE FAMILIA REVIVIMOS						MATINÉE DOMINGO	
13:30								
14:00	CHICAGO MED	ESTA BOCA ES MÍA*						
14:30	CHICAGO FIRE							
15:00								
15:30	CHICAGO PD	COMISARIO REX	INTRUSOS					
16:00								
16:30		SÁBADOS DE CINE primera sección	HAWAII CINCO-0 FINAL TEMPORADA	PUESTA A PUNTO*				
17:00								
17:30	TELEMUNDO sábado*		TELEMUNDO dominical*	TELEMUNDO edición central*				
18:00								
18:30								
19:00	SÁBADOS DE CINE segunda sección	CARADURAS* Sorteo 5 de Oro	A TODO O NADA*	PONE PLAY*	A TODO O NADA* NUEVO DÍA Sorteo 5 de Oro	¿QUIÉN ES LA MÁSCARA? 5	ALGO QUE DECIR*	
19:30								
20:00								
20:30	SÁBADOS DE CINE tercera sección	VERDADEROS CULPABLES*	VALE TODO					VERDADEROS CULPABLES*
21:00								
21:30		SÁBADOS DE CINE trasnoche	LA LEY Y EL ORDEN: CRIMEN ORGANIZADO	PROPUESTA INDECENTE				
22:00								
22:30	SÁBADOS DE CINE trasnoche		LA LEY Y EL ORDEN: UVE	TELEMUNDO*				
23:00								
23:30								
00:00								
00:30								
1:00								
1:30								

sectores comerciales >>>

Mañana

Vespertino

Central

Premium

Big Show

Noche



SÁBADO 7 DE MARZO 2026

7:00 **IGLESIA UNIVERSAL**

8:00 **AGRONEGOCIOS TV**

Toda la información agropecuaria. Conduce Mauricio Dodinelli.

9:00 **MUNDO TURF**

Todo lo que necesitas saber sobre el mundo hípico. Con Hector "Puchi" García.

9:30 **VÉRTIGO**

El mundo tuerca visto por especialistas, con Fernando Parrado y Nelson Vicente.

10:30 **RUNFIT**

Un programa con todo lo que necesitas saber del deporte. Las carreras, rutinas de entrenamiento, recetas, yoga, pilates, medicina deportiva y grandes historias de vida. Un programa de deporte para motivarte a mejorar tu calidad de vida. Conduce Fabian Laureiro.

11:30 **HUDSON & REX**

Rex se unirá al detective Charlie Hudson para juntos investigar los casos más importantes de la policía. Con John Reardon y Mayko Nguyen.

13:00 **THIS IS US – HISTORIAS DE FAMILIA** **REVIVIMOS**

Serie que mezcla drama y comedia, sobre personas que nacieron el mismo día. La fecha de nacimiento como nexo de los diferentes protagonistas que hará que sus vidas se crucen y cambien para siempre. Entre los personajes están Rebecca y Jack, una pareja de Pittsburgh que espera trillizos. Con Mandy Moore, Milo Ventimiglia y Justin Hartley

14:00 **CHICAGO MED**

Muestra el caótico día a día del hospital más colapsado de Chicago y el duro trabajo que realiza su valiente equipo de doctores para que el sistema siga funcionando. Lidarán con sus problemas personales mientras se enfrentarán a casos únicos inspirados en eventos habituales. Con Nick Gehlfuss, Torrey Devitto y Colin Donnell.

15:00 **CHICAGO FIRE**

La vida de los bomberos es realmente estresante, no sólo porque deben cubrir más de una emergencia y salvar vidas, sino también por la valentía de hombres y mujeres que arriesgan su propia integridad por una buena causa. Con Jesse Spencer, Taylor Kinney y Monica Raymund.

16:00 **CHICAGO PD**

La serie se centra en la patrulla de Policía y la Unidad de Inteligencia de Chicago, que persigue a los responsables de los delitos en la ciudad, crimen organizado, el tráfico de estupefacientes y homicidios mayores. Con Jason Beghe, Jesse Lee Soffer, Patrick John Flueger y Marina Squerciati.

17:00 **SÁBADOS DE CINE primera sección: EL AMOR CUESTA CARO (comedia)**

título original: Intolerable Cruelty (2003)

reparto: George Clooney, Catherine Zeta-Jones y Geoffrey Rush

reseña: Miles Massey es un famoso abogado de Los Angeles especializado en casos de divorcio que lo tiene todo, incluso llega a tener dos de todo. Saciado de éxito, el aburrimiento se ha apoderado de él y busca nuevos retos. Todo cambia cuando Miles conoce a su igual, la devastadora Marilyn Rexroth. Las tácticas sucias, los engaños y una atracción innegable van en aumento en esa clásica batalla de los sexos.



18:55 **TELEMUNDO sábado**

20:30 **SÁBADOS DE CINE segunda sección: EL TIRADOR** (acción)

título original: Shooter (2007)

reparto: Mark Wahlberg, Michael Peña y Danny Glover

reseña: Bob Lee Swagger es un ex-tirador de élite del ejército de los Estados Unidos que abandona las fuerzas armadas después del fracaso de una misión extraoficial. Cuando le piden que se reincorpore, regresa al servicio a regañadientes, pero vuelven a engañarlo. A pesar de llevar dos balas en el cuerpo y de ser el objetivo de una caza a nivel nacional, Swagger planea su venganza...

22:45 **SÁBADOS DE CINE tercera sección: VISTA POR ÚLTIMA VEZ** (suspense) **ESTRENO**

título original: Last Seen Alive (2022)

reparto: Gerard Butler, Jaime Alexander y Dani Deetlé

reseña: A punto de divorciarse, Will Spann conduce a su todavía esposa Lisa a casa de sus padres cuando ella desaparece misteriosamente sin dejar rastro durante una parada en una gasolinera.

00:15 **SÁBADOS DE CINE trasnoche: BESTIA** (suspense)

título original: Beast (2022)

reparto: Idris Elba, DSharlto Copley e Iyana Halley

reseña: El Doctor Nate Samuels, que se ha quedado viudo recientemente, regresa a Sudáfrica, lugar en el que conoció a su mujer, para visitar una reserva de animales con sus hijas. Pero lo que empieza siendo un viaje de relax se convierte en una lucha por la supervivencia cuando un león que ha escapado de unos cazadores furtivos empieza a perseguirles.

1:45 **IGLESIA UNIVERSAL**

3:45 **ALGO QUE DECIR** [repetición]

5:00 **DESAYUNOS INFORMALES** [repetición]

6:00 **PONE PLAY** [repetición]



DOMINGO 8 DE MARZO 2026

7:00 **IGLESIA UNIVERSAL**

8:00 **AGRONEGOCIOS TV**

Toda la información agropecuaria. Conduce Mauricio Dodinelli.

8:30 **AMERICANDO**

Cuando la historia es relato vivo de nuestra identidad con Juan Carlos López.

10:00 **POLIDEPORTIVO**

Un clásico de los domingos. Todo el deporte local e internacional, información, mesa de debate, móviles en vivo y entrevistas a los protagonistas. Con Federico Buysan y Diego Jokas y la participación de Alberto Kesman, Gerardo Pelusso, Gonzalo Ronchi, Nadia Fumeiro y Diego Muñoz.

14:00 **MATINÉE DOMINGO: EVEREST (aventura)**

título original: Everest (2015)

reparto: Jason Clarke, Josh Brolin y Jake Gyllenhaal

reseña: Inspirada en los hechos que tuvieron lugar durante un intento por alcanzar el pico más alto del mundo, narra las peripecias de dos expediciones que se enfrentan a la peor tormenta de nieve conocida. En un desesperado esfuerzo por sobrevivir, el temple de los alpinistas se ve puesto a prueba al tener que enfrentarse a la furia desatada de los elementos y a obstáculos casi insuperables.

16:00 **COMISARIO REX**

A las órdenes del Inspector Lorenzo Fabbri el pastor alemán Rex tratará de interceptar a los criminales más buscados de Italia para obligarles a cumplir la ley. Con Kaspar Capparoni y Fabio Ferri.

17:30 **HAWAII CINCO-0 FINAL TEMPORADA**

Una unidad especial de la policía lucha contra el crimen organizado en la paradisíaca isla de Hawaïi. Con Alex O'Loughlin y Scott Caan.

19:00 **TELEMUNDO dominical**

Conducen: Paula Scorza y Mariano López

21:00 **CARADURAS**

Leonardo Pacella y Germán Medina, dos conocidos caraduras, saben que no están solos... por eso nos invitan a recorrer nuestro país en busca de historias, personajes y eventos imperdibles, donde el humor espontáneo de la gente y la complicidad de nuestros viajeros los va a llevar a vivir cada experiencia con el dello cotacterístico que estos dos caraduras le imprimen a todo lo que hacen.

...: de 22:00 a 22:05 **SORTEO DEL 5 DE ORO**

22:30 **VERDADEROS CULPABLES**

Verdaderos Culpables es un programa de humor conducido por Maxi de la Cruz donde comediantes, invitados, música y sketches transforman la actualidad y la vida cotidiana en risas, con ritmo ágil, tribuna y participación del público. Con Maxi de la Cruz, Marcel Keoroglian, Leo Pacella, Germán Medina y Diego Delgrossi.

23:30 **LA LEY Y EL ORDEN: CRIMEN ORGANIZADO**

Elliot Stabler regresa al Departamento de Policía de Nueva York para luchar contra el crimen organizado después de una devastadora pérdida en su vida personal. Sin embargo, la ciudad y el departamento han cambiado drásticamente en la década que ha estado fuera, y ahora él debe reconstruir su vida y liderar a un nuevo equipo para destruir a los sindicatos del crimen más poderosos de la ciudad. Con Christopher Meloni, Danielle Moné Truitt y Tamara Taylor,



00:30 **LA LEY Y EL ORDEN: UNIDAD DE VÍCTIMAS ESPECIALES**

Los miembros de la Unidad de Víctimas Especiales de la Policía de Nueva York investigan casos de delitos sexuales. Con Mariska Hargitay, Danny Pino y Kelli Giddish.

1:15 **IGLESIA UNIVERSAL**

3:15 **AMERICANDO** [repetición]

4:30 **LA RECETA** [repetición]

4:55 **CARADURAS** [repetición]



LUNES 9 DE MARZO 2026

5:55 **IGLESIA UNIVERSAL**

6:55 **TELEMUNDO de mañana**

Conducen: Valentín Rodríguez y Fernanda Cabrera.

8:00 **DESAYUNOS INFORMALES primera mañana**

Magacín periodístico que combina actualidad política, cultural, deportiva y social con buen humor. Con Nicolás Batalla, Paula Scorza, Leonardo Haberkorn y Ana Matyszczyk.

10:00 **DESAYUNOS INFORMALES segunda mañana**

Victoria Zangaro y Jorge "Coco" Echagüe, junto a Lucia Brocal, Marcel Keoroglian y Diego Jokas, se encargarán de sumar alegría a las mañanas.

12:00 **LA RECETA**

Catalina Palleja nos acerca increíbles recetas, buenos consejos y nuevos tips para que disfrutes de tu cocina.

12:30 **TELEMUNDO mediodía**

Conducen: Lucía Brocal, Valentín Rodríguez y Rodrigo Romano.

14:30 **ESTA BOCA ES MÍA**

Victoria Rodríguez vuelve con el exitoso talk show de la tarde, totalmente renovado. Para hablar y debatir sobre los temas que nos interesan a todos.

16:00 **INTRUSOS**

Toda la información de lo que pasa en la farándula rioplatense. Primicias exclusivas, notas, famosos, opinión y mucha información. Con Adrián Pallares y Rodrigo Lussich.

17:45 **PUESTA A PUNTO**

La información con otra mirada. Un programa de actualidad con la calidad de la Tele y el análisis de un gran equipo. Te contamos lo que pasa en las calles, en tu barrio y en tu ciudad. Con la conducción de Patricia Madrid, Bernardo Wolloch y María Eugenia García.

18:55 **TELEMUNDO edición central**

Conducen: Aldo Silva, Malena Castaldi, Mariano López, Federico Buysan y Alberto Kesman.

21:15 **A TODO O NADA**

Un programa para jugar y competir por grandes premios en diferentes desafíos espectaculares. Conduce Coco Echagüe y lo asiste La Diega.

22:45 **VALE TODO**

La historia de una madre y una hija con visiones opuestas sobre cómo triunfar en la vida, lleva la audiencia a un viaje contemporáneo sobre el carácter, la ética y la honestidad. Con Cauã Reymond, Bella Campos, Déborah Bloch y Renato Góes

23:45 **PROPUESTA INDECENTE**

Una madre, desesperada por recaudar fondos para el tratamiento del cáncer de su hijo, recibe una oferta que cambiará su vida por completo, su jefe accede a darle el dinero necesario para el tratamiento pero con la condición de que pase una noche con él. Propuesta Indecente es una serie basada en la trama de Las Mil y una Noches. Con Bassel Khaiat y Razane Jamal



00:30 **TELEMUNDO**

Las principales noticias de la jornada.

1:15 **IGLESIA UNIVERSAL**

3:15 **ESTA BOCA ES MÍA** [repetición]

4:45 **PUESTA A PUNTO** [repetición]



MARTES 10 DE MARZO 2026

5:55 **IGLESIA UNIVERSAL**

6:55 **TELEMUNDO de mañana**
> ver lunes

8:00 **DESAYUNOS INFORMALES primera mañana**
> ver lunes

10:00 **DESAYUNOS INFORMALES segunda mañana**
> ver lunes

12:00 **LA RECETA**
> ver lunes

12:30 **TELEMUNDO mediodía**
> ver lunes

14:30 **ESTA BOCA ES MÍA**
> ver lunes

16:00 **INTRUSOS**
> ver lunes

17:45 **PUESTA A PUNTO**
> ver lunes

18:55 **TELEMUNDO edición central**
> ver lunes

21:15 **PONE PLAY**
Una nueva temporada del programa de entretenimiento que desafía los conocimientos musicales de participantes y famosos. Conduce el Tío Aldo, con la participación de Agus Mor y Frankie Lampariello.

22:45 **VALE TODO**
> ver lunes

23:45 **PROPUESTA INDECENTE**
> ver lunes

00:30 **TELEMUNDO**
> ver lunes

1:15 **IGLESIA UNIVERSAL**

3:15 **ESTA BOCA ES MÍA** [repetición]

4:45 **PUESTA A PUNTO** [repetición]



MIÉRCOLES 11 DE MARZO 2026

5:55 **IGLESIA UNIVERSAL**

6:55 **TELEMUNDO de mañana**
> ver lunes

8:00 **DESAYUNOS INFORMALES primera mañana**
> ver lunes

10:00 **DESAYUNOS INFORMALES segunda mañana**
> ver lunes

12:00 **LA RECETA**
> ver lunes

12:30 **TELEMUNDO mediodía**
> ver lunes

14:30 **ESTA BOCA ES MÍA**
> ver lunes

16:00 **INTRUSOS**
> ver lunes

17:45 **PUESTA A PUNTO**
> ver lunes

18:55 **TELEMUNDO edición central**
> ver lunes

21:15 **A TODO O NADA** **NUEVO DÍA**
Un programa para jugar y competir por grandes premios en diferentes desafíos espectaculares. Conduce Coco Echagüe y lo asiste La Diega.

... de 22:00 a 22:05 **SORTEO DEL 5 DE ORO**

22:45 **VALE TODO**
> ver lunes

23:45 **PROPUESTA INDECENTE**
> ver lunes

00:30 **TELEMUNDO**
> ver lunes

1:15 **IGLESIA UNIVERSAL**

3:15 **ESTA BOCA ES MÍA** [repetición]

4:45 **PUESTA A PUNTO** [repetición]



JUEVES 12 DE MARZO DE 2026

5:55 **IGLESIA UNIVERSAL**

6:55 **TELEMUNDO de mañana**
> ver lunes

8:00 **DESAYUNOS INFORMALES primera mañana**
> ver lunes

10:00 **DESAYUNOS INFORMALES segunda mañana**
> ver lunes

12:00 **LA RECETA**
> ver lunes

12:30 **TELEMUNDO mediodía**
> ver lunes

14:30 **ESTA BOCA ES MÍA**
> ver lunes

16:00 **INTRUSOS**
> ver lunes

17:45 **PUESTA A PUNTO**
> ver lunes

18:55 **TELEMUNDO edición central**
> ver lunes

21:15 **¿QUIÉN ES LA MÁSCARA? 5**
Vuelve el secreto mejor guardado de la televisión, el mega show que te invita a jugar en familia y adivinar qué celebridad se esconde detrás de cada personaje. Conduce Maxi de la Cruz. Investigadores: Sofía Rodríguez, Fata Delgado, Patricia Wolf y Pablo Turturiello.

22:45 **VALE TODO**
> ver lunes

23:45 **PROPUESTA INDECENTE**
> ver lunes

00:30 **TELEMUNDO**
> ver lunes

1:15 **IGLESIA UNIVERSAL**

3:15 **ESTA BOCA ES MÍA** [repetición]

4:45 **PUESTA A PUNTO** [repetición]



VIERNES 13 DE MARZO 2026

5:55 **IGLESIA UNIVERSAL**

6:55 **TELEMUNDO de mañana**
> ver lunes

8:00 **DESAYUNOS INFORMALES primera mañana**
> ver lunes

10:00 **DESAYUNOS INFORMALES segunda mañana**
> ver lunes

12:00 **LA RECETA**
> ver lunes

12:30 **TELEMUNDO mediodía**
> ver lunes

14:30 **ESTA BOCA ES MÍA**
> ver lunes

16:00 **INTRUSOS**
> ver lunes

17:45 **PUESTA A PUNTO**
> ver lunes

18:55 **TELEMUNDO edición central**
> ver lunes

21:15 **ALGO QUE DECIR**
Pablo Fabregat te invita a combinar actualidad, humor, música, desafíos y sorpresas, de una forma lúdica y divertida. Cuatro invitados comparten sus anécdotas y se animan a más, revelando secretos, contestando preguntas infrecuentes, jugando y demostrando cuanto saben de nuestro país y las uruguayeces, al responder el Cuestionario.

22:45 **VERDADEROS CULPABLES**
> ver domingo

23:45 **PROPUESTA INDECENTE**
> ver lunes

00:30 **TELEMUNDO**
> ver lunes

1:15 **IGLESIA UNIVERSAL**

3:15 **LA RECETA** [repetición]

4:30 **PUESTA A PUNTO** [repetición]

5:45 **A TODO O NADA** [repetición]