



	SÁBADO 14/03	DOMINGO 15/03	LUNES 16/03	MARTES 17/03	MIÉRCOLES 18/03	JUEVES 19/03	VIERNES 20/03					
7:00			TELEMUNDO de mañana*									
7:30												
8:00	AGRONEGOCIOS TV*	AGRONEGOCIOS TV*	DESAYUNOS INFORMALES* primera mañana									
8:30		AMERICANDO*										
9:00								MUNDO TURF*				
9:30	VERTIGO*											
10:00												
10:30												
11:00	RUNFIT*	POLI DEPORTIVO*	DESAYUNOS INFORMALES* segunda mañana									
11:30												
12:00	HUDSON & REX		LA RECETA*									
12:30												
13:00	THIS IS US: HISTORIAS DE FAMILIA		TELEMUNDO mediodía*									
13:30												
14:00	CHICAGO MED	MATINÉE DOMINGO	ESTA BOCA ES MÍA*									
14:30	CHICAGO FIRE											
15:00												
15:30	CHICAGO PD	COMISARIO REX	INTRUSOS									
16:00												
16:30	SÁBADOS DE CINE primera sección	WILL TRENT: AGENTE ESPECIAL REVIVIMOS						PUESTA A PUNTO*				
17:00		LO IRRACIONAL ESTRENO										
17:30		TELEMUNDO sábado*	TELEMUNDO dominical*	TELEMUNDO edición central*								
18:00												
18:30	CARADURAS* DÍA ESPECIAL	PREMIOS OSCAR DIRECTO Sorteo 5 de Oro	A TODO O NADA*									
19:00												
19:30	SÁBADOS DE CINE segunda sección		A TODO O NADA* Sorteo 5 de Oro	PONE PLAY*	A TODO O NADA*	¿QUIÉN ES LA MÁSCARA? 5	ALGO QUE DECIR*					
20:00												
20:30								VALE TODO				
21:00	PROPUESTA INDECENTE											
21:30	SÁBADOS DE CINE trasnoche	VERDADEROS CULPABLES* HORARIO ESPECIAL						TELEMUNDO*				
22:00												
22:30												
23:00												
23:30												
00:00												
00:30												
1:00												
1:30												

sectores comerciales >>>

Mañana

Vespertino

Central

Premium

Big Show

Noche



SÁBADO 14 DE MARZO 2026

7:00 **IGLESIA UNIVERSAL**

8:00 **AGRONEGOCIOS TV**

Toda la información agropecuaria. Conduce Mauricio Dodinelli.

9:00 **MUNDO TURF**

Todo lo que necesitas saber sobre el mundo hípico. Con Hector "Puchi" García.

9:30 **VÉRTIGO**

El mundo tuerca visto por especialistas, con Fernando Parrado y Nelson Vicente.

10:30 **RUNFIT**

Un programa con todo lo que necesitas saber del deporte. Las carreras, rutinas de entrenamiento, recetas, yoga, pilates, medicina deportiva y grandes historias de vida. Un programa de deporte para motivarte a mejorar tu calidad de vida. Conduce Fabian Laureiro.

11:30 **HUDSON & REX**

Rex se unirá al detective Charlie Hudson para juntos investigar los casos más importantes de la policía. Con John Reardon y Mayko Nguyen.

13:00 **THIS IS US: HISTORIAS DE FAMILIA**

Serie que mezcla drama y comedia, sobre personas que nacieron el mismo día. La fecha de nacimiento como nexo de los diferentes protagonistas que hará que sus vidas se crucen y cambien para siempre. Entre los personajes están Rebecca y Jack, una pareja de Pittsburgh que espera trillizos. Con Mandy Moore, Milo Ventimiglia y Justin Hartley

14:00 **CHICAGO MED**

Muestra el caótico día a día del hospital más colapsado de Chicago y el duro trabajo que realiza su valiente equipo de doctores para que el sistema siga funcionando. Lidarán con sus problemas personales mientras se enfrentarán a casos únicos inspirados en eventos habituales. Con Nick Gehlfuss, Torrey Devitto y Colin Donnell.

15:00 **CHICAGO FIRE**

La vida de los bomberos es realmente estresante, no sólo porque deben cubrir más de una emergencia y salvar vidas, sino también por la valentía de hombres y mujeres que arriesgan su propia integridad por una buena causa. Con Jesse Spencer, Taylor Kinney y Monica Raymund.

16:00 **CHICAGO PD**

La serie se centra en la patrulla de Policía y la Unidad de Inteligencia de Chicago, que persigue a los responsables de los delitos en la ciudad, crimen organizado, el tráfico de estupefacientes y homicidios mayores. Con Jason Beghe, Jesse Lee Soffer, Patrick John Flueger y Marina Squerciati.

17:00 **SÁBADOS DE CINE primera sección: PALABRAS ROBADAS (drama)**

título original: The Words (2012)

reparto: Bradley Cooper, Zoe Saldana, Jeremy Irons y Dennis Quaid

reseña: Un escritor de éxito lee su nueva novela ante una multitud de admiradores. Se trata de la historia de un escritor fracasado que tiene la fortuna de encontrar un manuscrito. Lo publica como suyo y obtiene un éxito espectacular que lo convierte en uno de los mejores escritores de su tiempo. El autor del manuscrito resulta ser un anciano que lo escribió durante su juventud, cuando estuvo destinado en París tras la Segunda Guerra Mundial, época en la que encontró al amor de su vida.



18:55 **TELEMUNDO sábado**

20:30 **CARADURAS** **DÍA ESPECIAL**

Leonardo Pacella y Germán Medina, dos conocidos caraduras, saben que no están solos... por eso nos invitan a recorrer nuestro país en busca de historias, personajes y eventos imperdibles, donde el humor espontáneo de la gente y la complicidad de nuestros viajeros los va a llevar a vivir cada experiencia con el dello cotacterístico que estos dos caraduras le imprimen a todo lo que hacen.

21:45 **SÁBADOS DE CINE segunda sección: UNA GRAN AVENTURA** (acción)

título original: Big Game (2014)

reparto: Samuel L. Jackson, Onni Tommila y Ray Stevenson

reseña: El avión presidencial Air Force One es derribado por los terroristas dejando al Presidente de Estados Unidos varado en un paraje desolado de Finlandia. Sólo hay una persona que puede salvarlo: un niño de 13 años llamado Oskari.

23:15 **SÁBADOS DE CINE trasporno: TODO EN TODAS PARTES AL MISMO TIEMPO** (comedia)
ESTRENO

título original: Everything Everywhere All At One (2022)

reparto: Michelle Yeoh, Ke Huy Quan y Jamie Lee Curtis

reseña: Cuando una ruptura interdimensional altera la realidad, Evelyn, una inmigrante china en Estados Unidos, se ve envuelta en una aventura salvaje en la que solo ella puede salvar el mundo. Perdida en los mundos infinitos del multiverso, esta heroína inesperada debe canalizar sus nuevos poderes para luchar contra los extraños y desconcertantes peligros del multiverso mientras el destino del mundo pende de un hilo.

1:30 **IGLESIA UNIVERSAL**

3:30 **ALGO QUE DECIR** [repetición]

4:45 **DESAYUNOS INFORMALES** [repetición]

6:00 **PONE PLAY** [repetición]



DOMINGO 15 DE MARZO 2026

7:00 **IGLESIA UNIVERSAL**

8:00 **AGRONEGOCIOS TV**

Toda la información agropecuaria. Conduce Mauricio Dodinelli.

8:30 **AMERICANDO**

Cuando la historia es relato vivo de nuestra identidad con Juan Carlos López.

10:00 **POLIDEPORTIVO**

Un clásico de los domingos. Todo el deporte local e internacional, información, mesa de debate, móviles en vivo y entrevistas a los protagonistas. Con Federico Buysan y Diego Jokas y la participación de Alberto Kesman, Gerardo Pelusso, Gonzalo Ronchi, Nadia Fumeiro y Diego Muñoz.

14:00 **MATINÉE DOMINGO: YESTERDAY (comedia)**

título original: Yesterday (2019)

reparto: Himesh Patel, Lily James y Kate McKinnon

reseña: Un músico que lucha por abrirse camino se da cuenta de que es la única persona en el mundo capaz de recordar a los Beatles.

16:00 **COMISARIO REX**

A las órdenes del Inspector Lorenzo Fabbri el pastor alemán Rex tratará de interceptar a los criminales más buscados de Italia para obligarles a cumplir la ley. Con Kaspar Capparoni y Fabio Ferri.

17:30 **WILL TRENT: AGENTE ESPECIAL** **REVIVIMOS**

El agente especial Will Trent de la Oficina de Investigación de Georgia (GBI) fue abandonado al nacer y soportó una dura madurez en el abrumado sistema de crianza temporal de Atlanta. Pero ahora, decidido a usar su singular punto de vista para asegurarse de que nadie sea abandonado como él, Will Trent tiene la tasa de aprobación más alta en el GBI. Con Ramón Rodríguez y Erika Christensen.

17:30 **LO IRRACIONAL** **ESTRENO**

Alec Mercer utiliza su excepcional conocimiento de la mente humana para resolver casos de alto riesgo que involucran a gobiernos, fuerzas del orden y corporaciones, de la manera más única e inesperada. Con Jesse L. Martin y Ella Cannon.

19:00 **TELEMUNDO dominical**

Conducen: Paula Scorza y Mariano López

20:00 **PREMIOS OSCAR** **DIRECTO**

98ª entrega de los Premios Oscar. Conducen Victoria Rodríguez y Camila Cibils.

...: de 22:00 a 22:05 **SORTEO DEL 5 DE ORO**

23:30 **VERDADEROS CULPABLES** **HORARIO ESPECIAL**

Verdaderos Culpables es un programa de humor conducido por Maxi de la Cruz donde comediantes, invitados, música y sketches transforman la actualidad y la vida cotidiana en risas, con ritmo ágil, tribuna y participación del público. Con Maxi de la Cruz, Marcel Keoroghlian, Leo Pacella, Germán Medina y Diego Delgrossi.

00:30 **LA LEY Y EL ORDEN: UNIDAD DE VÍCTIMAS ESPECIALES**

Los miembros de la Unidad de Víctimas Especiales de la Policía de Nueva York investigan casos de delitos sexuales. Con Mariska Hargitay, Danny Pino y Kelli Giddish.



1:15 **IGLESIA UNIVERSAL**

3:15 **A TODO O NADA** [repetición]

4:30 **LA RECETA** [repetición]

4:55 **CARADURAS** [repetición]



LUNES 16 DE MARZO 2026

5:55 **IGLESIA UNIVERSAL**

6:55 **TELEMUNDO de mañana**

Conducen: Valentín Rodríguez y Fernanda Cabrera.

8:00 **DESAYUNOS INFORMALES primera mañana**

Magacín periodístico que combina actualidad política, cultural, deportiva y social con buen humor. Con Nicolás Batalla, Paula Scorza, Leonardo Haberkorn y Ana Matyszczyk.

10:00 **DESAYUNOS INFORMALES segunda mañana**

Victoria Zangaro y Jorge "Coco" Echagüe, junto a Lucia Brocal, Marcel Keoroglian y Diego Jokas, se encargarán de sumar alegría a las mañanas.

12:00 **LA RECETA**

Catalina Palleja nos acerca increíbles recetas, buenos consejos y nuevos tips para que disfrutes de tu cocina.

12:30 **TELEMUNDO mediodía**

Conducen: Lucía Brocal, Valentín Rodríguez y Rodrigo Romano.

14:30 **ESTA BOCA ES MÍA**

Victoria Rodríguez vuelve con el exitoso talk show de la tarde, totalmente renovado. Para hablar y debatir sobre los temas que nos interesan a todos.

16:00 **INTRUSOS**

Toda la información de lo que pasa en la farándula rioplatense. Primicias exclusivas, notas, famosos, opinión y mucha información. Con Adrián Pallares y Rodrigo Lussich.

17:45 **PUESTA A PUNTO**

La información con otra mirada. Un programa de actualidad con la calidad de la Tele y el análisis de un gran equipo. Te contamos lo que pasa en las calles, en tu barrio y en tu ciudad. Con la conducción de Patricia Madrid, Bernardo Wolloch y María Eugenia García.

18:55 **TELEMUNDO edición central**

Conducen: Aldo Silva, Malena Castaldi, Mariano López, Federico Buysan y Alberto Kesman.

21:15 **A TODO O NADA**

Un programa para jugar y competir por grandes premios en diferentes desafíos espectaculares. Conduce Coco Echagüe y lo asiste La Diega.

22:45 **VALE TODO**

La historia de una madre y una hija con visiones opuestas sobre cómo triunfar en la vida, lleva la audiencia a un viaje contemporáneo sobre el carácter, la ética y la honestidad. Con Cauã Reymond, Bella Campos, Déborah Bloch y Renato Góes

23:45 **PROPUESTA INDECENTE**

Una madre, desesperada por recaudar fondos para el tratamiento del cáncer de su hijo, recibe una oferta que cambiará su vida por completo, su jefe accede a darle el dinero necesario para el tratamiento pero con la condición de que pase una noche con él. Propuesta Indecente es una serie basada en la trama de Las Mil y una Noches. Con Bassel Khaiat y Razane Jamal



00:30 **TELEMUNDO**

Las principales noticias de la jornada.

1:15 **IGLESIA UNIVERSAL**

3:15 **ESTA BOCA ES MÍA** [repetición]

4:45 **PUESTA A PUNTO** [repetición]



MARTES 17 DE MARZO 2026

5:55 **IGLESIA UNIVERSAL**

6:55 **TELEMUNDO de mañana**
> ver lunes

8:00 **DESAYUNOS INFORMALES primera mañana**
> ver lunes

10:00 **DESAYUNOS INFORMALES segunda mañana**
> ver lunes

12:00 **LA RECETA**
> ver lunes

12:30 **TELEMUNDO mediodía**
> ver lunes

14:30 **ESTA BOCA ES MÍA**
> ver lunes

16:00 **INTRUSOS**
> ver lunes

17:45 **PUESTA A PUNTO**
> ver lunes

18:55 **TELEMUNDO edición central**
> ver lunes

21:15 **PONE PLAY**
Una nueva temporada del programa de entretenimiento que desafía los conocimientos musicales de participantes y famosos. Conduce el Tío Aldo, con la participación de Agus Mor y Frankie Lampariello.

22:45 **VALE TODO**
> ver lunes

23:45 **PROPUESTA INDECENTE**
> ver lunes

00:30 **TELEMUNDO**
> ver lunes

1:15 **IGLESIA UNIVERSAL**

3:15 **ESTA BOCA ES MÍA** [repetición]

4:45 **PUESTA A PUNTO** [repetición]



MIÉRCOLES 18 DE MARZO 2026

5:55 **IGLESIA UNIVERSAL**

6:55 **TELEMUNDO de mañana**
> ver lunes

8:00 **DESAYUNOS INFORMALES primera mañana**
> ver lunes

10:00 **DESAYUNOS INFORMALES segunda mañana**
> ver lunes

12:00 **LA RECETA**
> ver lunes

12:30 **TELEMUNDO mediodía**
> ver lunes

14:30 **ESTA BOCA ES MÍA**
> ver lunes

16:00 **INTRUSOS**
> ver lunes

17:45 **PUESTA A PUNTO**
> ver lunes

18:55 **TELEMUNDO edición central**
> ver lunes

21:15 **A TODO O NADA**
Un programa para jugar y competir por grandes premios en diferentes desafíos espectaculares. Conduce Coco Echagüe y lo asiste La Diega.

...: de 22:00 a 22:05 **SORTEO DEL 5 DE ORO**

22:45 **VALE TODO**
> ver lunes

23:45 **PROPUESTA INDECENTE**
> ver lunes

00:30 **TELEMUNDO**
> ver lunes

1:15 **IGLESIA UNIVERSAL**

3:15 **ESTA BOCA ES MÍA** [repetición]

4:45 **PUESTA A PUNTO** [repetición]



JUEVES 19 DE MARZO DE 2026

5:55 **IGLESIA UNIVERSAL**

6:55 **TELEMUNDO de mañana**
> ver lunes

8:00 **DESAYUNOS INFORMALES primera mañana**
> ver lunes

10:00 **DESAYUNOS INFORMALES segunda mañana**
> ver lunes

12:00 **LA RECETA**
> ver lunes

12:30 **TELEMUNDO mediodía**
> ver lunes

14:30 **ESTA BOCA ES MÍA**
> ver lunes

16:00 **INTRUSOS**
> ver lunes

17:45 **PUESTA A PUNTO**
> ver lunes

18:55 **TELEMUNDO edición central**
> ver lunes

21:15 **¿QUIÉN ES LA MÁSCARA? 5**
Vuelve el secreto mejor guardado de la televisión, el mega show que te invita a jugar en familia y adivinar qué celebridad se esconde detrás de cada personaje. Conduce Maxi de la Cruz. Investigadores: Sofía Rodríguez, Fata Delgado, Patricia Wolf y Pablo Turturiello.

22:45 **VALE TODO**
> ver lunes

23:45 **PROPUESTA INDECENTE**
> ver lunes

00:30 **TELEMUNDO**
> ver lunes

1:15 **IGLESIA UNIVERSAL**

3:15 **ESTA BOCA ES MÍA** [repetición]

4:45 **PUESTA A PUNTO** [repetición]



VIERNES 20 DE MARZO 2026

5:55 **IGLESIA UNIVERSAL**

6:55 **TELEMUNDO de mañana**
> ver lunes

8:00 **DESAYUNOS INFORMALES primera mañana**
> ver lunes

10:00 **DESAYUNOS INFORMALES segunda mañana**
> ver lunes

12:00 **LA RECETA**
> ver lunes

12:30 **TELEMUNDO mediodía**
> ver lunes

14:30 **ESTA BOCA ES MÍA**
> ver lunes

16:00 **INTRUSOS**
> ver lunes

17:45 **PUESTA A PUNTO**
> ver lunes

18:55 **TELEMUNDO edición central**
> ver lunes

21:15 **ALGO QUE DECIR**
Pablo Fabregat te invita a combinar actualidad, humor, música, desafíos y sorpresas, de una forma lúdica y divertida. Cuatro invitados comparten sus anécdotas y se animan a más, revelando secretos, contestando preguntas infrecuentes, jugando y demostrando cuanto saben de nuestro país y las uruguayeces, al responder el Cuestionario.

22:45 **VERDADEROS CULPABLES**
> ver domingo

23:45 **PROPUESTA INDECENTE**
> ver lunes

00:30 **TELEMUNDO**
> ver lunes

1:15 **IGLESIA UNIVERSAL**

3:15 **LA RECETA** [repetición]

4:30 **PUESTA A PUNTO** [repetición]

5:45 **A TODO O NADA** [repetición]