



	SÁBADO 21/03	DOMINGO 22/03	LUNES 23/03	MARTES 24/03	MIÉRCOLES 25/03	JUEVES 26/03	VIERNES 27/03	
7:00			TELEMUNDO de mañana*					
7:30								
8:00	AGRONEGOCIOS TV*	AGRONEGOCIOS TV*	DESAYUNOS INFORMALES* primera mañana					
8:30		AMERICANDO*						
9:00								MUNDO TURF*
9:30	VERTIGO*		POLI DEPORTIVO*	DESAYUNOS INFORMALES* segunda mañana				
10:00								
10:30		RUNFIT*						
11:00								
11:30	HUDSON & REX			LA RECETA*				
12:00								
12:30		TELEMUNDO mediodía*						
13:00	THIS IS US: HISTORIAS DE FAMILIA							
13:30								
14:00		CHICAGO MED	ESTA BOCA ES MÍA*					
14:30	MATINÉE DOMINGO							
15:00								CHICAGO FIRE
15:30		CHICAGO PD	INTRUSOS					
16:00	COMISARIO REX							
16:30								
17:00		SÁBADOS DE CINE primera sección	WILL TRENT: AGENTE ESPECIAL	PUESTA A PUNTO*				
17:30	LO IRRACIONAL							
18:00								
18:30	TELEMUNDO sábado*	TELEMUNDO dominical*	TELEMUNDO edición central*					
19:00								
19:30								
20:00	SÁBADOS DE CINE segunda sección	CARADURAS* Sorteo 5 de Oro	A TODO O NADA*	PONE PLAY*	A TODO O NADA* Sorteo 5 de Oro	¿QUIÉN ES LA MÁSCARA? 5	ALGO QUE DECIR*	
20:30								
21:00								SÁBADOS DE CINE trasnoche
21:30	LA LEY Y EL ORDEN: CRIMEN ORGANIZADO	PROPUESTA INDECENTE						
22:00								
22:30						LA LEY Y EL ORDEN: UVE	TELEMUNDO*	
23:00								
23:30								
00:00								
00:30								
1:00								
1:30								

sectores comerciales >>>

Mañana

Vespertino

Central

Premium

Big Show

Noche



SÁBADO 21 DE MARZO 2026

7:00 **IGLESIA UNIVERSAL**

8:00 **AGRONEGOCIOS TV**

Toda la información agropecuaria. Conduce Mauricio Dodinelli.

9:00 **MUNDO TURF**

Todo lo que necesitas saber sobre el mundo hípico. Con Hector "Puchi" García.

9:30 **VÉRTIGO**

El mundo tuerca visto por especialistas, con Fernando Parrado y Nelson Vicente.

10:30 **RUNFIT**

Un programa con todo lo que necesitas saber del deporte. Las carreras, rutinas de entrenamiento, recetas, yoga, pilates, medicina deportiva y grandes historias de vida. Un programa de deporte para motivarte a mejorar tu calidad de vida. Conduce Fabian Laureiro.

11:30 **HUDSON & REX**

Rex se unirá al detective Charlie Hudson para juntos investigar los casos más importantes de la policía. Con John Reardon y Mayko Nguyen.

13:00 **THIS IS US: HISTORIAS DE FAMILIA**

Serie que mezcla drama y comedia, sobre personas que nacieron el mismo día. La fecha de nacimiento como nexo de los diferentes protagonistas que hará que sus vidas se crucen y cambien para siempre. Entre los personajes están Rebecca y Jack, una pareja de Pittsburgh que espera trillizos. Con Mandy Moore, Milo Ventimiglia y Justin Hartley

14:00 **CHICAGO MED**

Muestra el caótico día a día del hospital más colapsado de Chicago y el duro trabajo que realiza su valiente equipo de doctores para que el sistema siga funcionando. Lidarán con sus problemas personales mientras se enfrentarán a casos únicos inspirados en eventos habituales. Con Nick Gehlfuss, Torrey Devitto y Colin Donnell.

15:00 **CHICAGO FIRE**

La vida de los bomberos es realmente estresante, no sólo porque deben cubrir más de una emergencia y salvar vidas, sino también por la valentía de hombres y mujeres que arriesgan su propia integridad por una buena causa. Con Jesse Spencer, Taylor Kinney y Monica Raymund.

16:00 **CHICAGO PD**

La serie se centra en la patrulla de Policía y la Unidad de Inteligencia de Chicago, que persigue a los responsables de los delitos en la ciudad, crimen organizado, el tráfico de estupefacientes y homicidios mayores. Con Jason Beghe, Jesse Lee Soffer, Patrick John Flueger y Marina Squerciati.

17:00 **SÁBADOS DE CINE primera sección: NO SOY TU MAMI (comedia)**

título original: No Soy Tu Mami (2019)

reparto: Julieta Diaz, Pablo Echarri y Sebastián Wainraich

reseña: Paula es directora de una revista para mujeres como ella: liberales, independientes y comprometidas. Las ventas no son buenas y para salvar la publicación, se ve forzada a escribir una columna sobre maternidad. Paula no puede con su genio y en lugar de fomentar la idea romántica de la maternidad, se inclina por todo lo contrario. Así nace la columna: `Razones para no ser madre`, donde se dedica a derribar todos los mitos sobre maternidad y que, inesperadamente, se convierte rápidamente en un suceso entre las madres y las no madres.



18:55 **TELEMUNDO sábado**

20:30 **SÁBADOS DE CINE segunda sección: TOP GUN: MAVERICK** (acción) **ESTRENO**

título original: Top Gun: Maverick (2022)

reparto: Tom Cruise, Miles Teller y Jennifer Connelly

reseña: Después de más de treinta años de servicio como uno de los mejores aviadores de la Armada, Pete "Mavericks" Mitchel se encuentra donde siempre quiso estar: superando los límites como un valiente piloto de pruebas y esquivando el ascenso de rango, que no le dejaría volar emplazándolo en tierra. Cuando es destinado a la academia de Top Gun con el objetivo de entrenar a los pilotos de élite para realizar una peligrosa misión en territorio enemigo, Maverick se encuentra allí con el joven teniente Bradley Bradshaw, el hijo de su difunto amigo "Goose".

22:45 **SÁBADOS DE CINE trasnoche: AMBULANCIA** (acción)

título original: Ambulance (2022)

reparto: Jake Gyllenhaal, Yahya Abdul-Mateen II y Eiza González

reseña: El veterano Will Sharp, en un acto desesperado por conseguir dinero para cubrir las deudas médicas de su esposa, recurre a la única persona que sabe que no debería, su hermano adoptivo Danny. Danny le ofrece participar en un robo a un banco, el más grande en la historia de la ciudad. Will no puede decir que no. Cuando su intento de escape sale mal, los hermanos secuestran una ambulancia con un policía herido y una paramédica. Ahora deberán huir de un inmenso dispositivo de fuerzas de seguridad desplegado por toda la ciudad, mantener a sus rehenes con vida y de alguna forma tratar de no matarse entre ellos.

1:00 **IGLESIA UNIVERSAL**

3:00 **ALGO QUE DECIR** [repetición]

4:15 **DESAYUNOS INFORMALES** [repetición]

6:00 **PONE PLAY** [repetición]



DOMINGO 22 DE MARZO 2026

7:00 **IGLESIA UNIVERSAL**

8:00 **AGRONEGOCIOS TV**

Toda la información agropecuaria. Conduce Mauricio Dodinelli.

8:30 **AMERICANDO**

Cuando la historia es relato vivo de nuestra identidad con Juan Carlos López.

10:00 **POLIDEPORTIVO**

Un clásico de los domingos. Todo el deporte local e internacional, información, mesa de debate, móviles en vivo y entrevistas a los protagonistas. Con Federico Buysan y Diego Jokas y la participación de Alberto Kesman, Gerardo Pelusso, Gonzalo Ronchi, Nadia Fumeiro y Diego Muñoz.

14:00 **MATINÉE DOMINGO: UN NOVATO EN APUROS 2 (acción)**

título original: Ride Along 2 (2016)

reparto: Ice Cube, Kevin Hart y Tika Sumpter

reseña: Ben, que trabaja como guarda de seguridad de un instituto, lleva dos años intentando demostrar al condecorado detective James que su adicción a los videojuegos no le impide estar a la altura de Ángela, hermana del policía. Después de que la academia de policía acepte a Ben, este se convence de que ya se ha ganado el respeto del detective y que ahora podrá casarse con Ángela. James sabe que la única forma de descubrir si Ben está realmente a la altura es llevándole a patrullar con él, y le invita a hacerlo en un turno diseñado para aterrorizar al novato. Pero cuando los acontecimientos les llevan ante el mayor delincuente de la ciudad, James comprobará que la labia de su compañero es tan peligrosa como las balas.

16:00 **COMISARIO REX**

A las órdenes del Inspector Lorenzo Fabbri el pastor alemán Rex tratará de interceptar a los criminales más buscados de Italia para obligarles a cumplir la ley. Con Kaspar Capparoni y Fabio Ferri.

17:30 **WILL TRENT: AGENTE ESPECIAL**

El agente especial Will Trent de la Oficina de Investigación de Georgia (GBI) fue abandonado al nacer y soportó una dura madurez en el abrumado sistema de crianza temporal de Atlanta. Pero ahora, decidido a usar su singular punto de vista para asegurarse de que nadie sea abandonado como él, Will Trent tiene la tasa de aprobación más alta en el GBI. Con Ramón Rodríguez y Erika Christensen.

18:15 **LO IRRACIONAL**

Alec Mercer utiliza su excepcional conocimiento de la mente humana para resolver casos de alto riesgo que involucran a gobiernos, fuerzas del orden y corporaciones, de la manera más única e inesperada. Con Jesse L. Martin y Ella Cannon.

19:00 **TELEMUNDO dominical**

Conducen: Paula Scorza y Mariano López

21:00 **CARADURAS**

Leonardo Pacella y Germán Medina, dos conocidos caraduras, saben que no están solos... por eso nos invitan a recorrer nuestro país en busca de historias, personajes y eventos imperdibles, donde el humor espontáneo de la gente y la complicidad de nuestros viajeros los va a llevar a vivir cada experiencia con el dello cotacterístico que estos dos caraduras le imprimen a todo lo que hacen.

...: de 22:00 a 22:05 **SORTEO DEL 5 DE ORO**



22:30 **VERDADEROS CULPABLES**

Verdaderos Culpables es un programa de humor conducido por Maxi de la Cruz donde comediantes, invitados, música y sketches transforman la actualidad y la vida cotidiana en risas, con ritmo ágil, tribuna y participación del público. Con Maxi de la Cruz, Marcel Keoroglian, Leo Pacella, Germán Medina y Diego Delgrossi.

23:30 **LA LEY Y EL ORDEN: CRIMEN ORGANIZADO**

Elliot Stabler regresa al Departamento de Policía de Nueva York para luchar contra el crimen organizado después de una devastadora pérdida en su vida personal. Sin embargo, la ciudad y el departamento han cambiado drásticamente en la década que ha estado fuera, y ahora él debe reconstruir su vida y liderar a un nuevo equipo para destruir a los sindicatos del crimen más poderosos de la ciudad. Con Christopher Meloni, Danielle Moné Truitt y Tamara Taylor,

00:30 **LA LEY Y EL ORDEN: UNIDAD DE VÍCTIMAS ESPECIALES**

Los miembros de la Unidad de Víctimas Especiales de la Policía de Nueva York investigan casos de delitos sexuales. Con Mariska Hargitay, Danny Pino y Kelli Giddish.

1:15 **IGLESIA UNIVERSAL**

3:15 **A TODO O NADA** [repetición]

4:30 **LA RECETA** [repetición]

4:55 **CARADURAS** [repetición]



LUNES 23 DE MARZO 2026

5:55 **IGLESIA UNIVERSAL**

6:55 **TELEMUNDO de mañana**

Conducen: Valentín Rodríguez y Fernanda Cabrera.

8:00 **DESAYUNOS INFORMALES primera mañana**

Magacín periodístico que combina actualidad política, cultural, deportiva y social con buen humor. Con Nicolás Batalla, Paula Scorza, Leonardo Haberkorn y Ana Matyszczyk.

10:00 **DESAYUNOS INFORMALES segunda mañana**

Victoria Zangaro y Jorge "Coco" Echagüe, junto a Lucia Brocal, Marcel Keoroglian y Diego Jokas, se encargarán de sumar alegría a las mañanas.

12:00 **LA RECETA**

Catalina Palleja nos acerca increíbles recetas, buenos consejos y nuevos tips para que disfrutes de tu cocina.

12:30 **TELEMUNDO mediodía**

Conducen: Lucía Brocal, Valentín Rodríguez y Rodrigo Romano.

14:30 **ESTA BOCA ES MÍA**

Victoria Rodríguez vuelve con el exitoso talk show de la tarde, totalmente renovado. Para hablar y debatir sobre los temas que nos interesan a todos.

16:00 **INTRUSOS**

Toda la información de lo que pasa en la farándula rioplatense. Primicias exclusivas, notas, famosos, opinión y mucha información. Con Adrián Pallares y Rodrigo Lussich.

17:45 **PUESTA A PUNTO**

La información con otra mirada. Un programa de actualidad con la calidad de la Tele y el análisis de un gran equipo. Te contamos lo que pasa en las calles, en tu barrio y en tu ciudad. Con la conducción de Patricia Madrid, Bernardo Wolloch y María Eugenia García.

18:55 **TELEMUNDO edición central**

Conducen: Aldo Silva, Malena Castaldi, Mariano López, Federico Buysan y Alberto Kesman.

21:15 **A TODO O NADA**

Un programa para jugar y competir por grandes premios en diferentes desafíos espectaculares. Conduce Coco Echagüe y lo asiste La Diega.

22:45 **VALE TODO** **ÚLTIMOS CAPÍTULO**

La historia de una madre y una hija con visiones opuestas sobre cómo triunfar en la vida, lleva la audiencia a un viaje contemporáneo sobre el carácter, la ética y la honestidad. Con Cauã Reymond, Bella Campos, Déborah Bloch y Renato Góes

23:45 **PROPUESTA INDECENTE**

Una madre, desesperada por recaudar fondos para el tratamiento del cáncer de su hijo, recibe una oferta que cambiará su vida por completo, su jefe accede a darle el dinero necesario para el tratamiento pero con la condición de que pase una noche con él. Propuesta Indecente es una serie basada en la trama de Las Mil y una Noches. Con Bassel Khaiat y Razane Jamal



00:30 **TELEMUNDO**

Las principales noticias de la jornada.

1:15 **IGLESIA UNIVERSAL**

3:15 **ESTA BOCA ES MÍA** [repetición]

4:45 **PUESTA A PUNTO** [repetición]



MARTES 24 DE MARZO 2026

5:55 **IGLESIA UNIVERSAL**

6:55 **TELEMUNDO de mañana**
> ver lunes

8:00 **DESAYUNOS INFORMALES primera mañana**
> ver lunes

10:00 **DESAYUNOS INFORMALES segunda mañana**
> ver lunes

12:00 **LA RECETA**
> ver lunes

12:30 **TELEMUNDO mediodía**
> ver lunes

14:30 **ESTA BOCA ES MÍA**
> ver lunes

16:00 **INTRUSOS**
> ver lunes

17:45 **PUESTA A PUNTO**
> ver lunes

18:55 **TELEMUNDO edición central**
> ver lunes

21:15 **PONE PLAY**
Una nueva temporada del programa de entretenimiento que desafía los conocimientos musicales de participantes y famosos. Conduce el Tío Aldo, con la participación de Agus Mor y Frankie Lampariello.

22:45 **VALE TODO** **ÚLTIMOS CAPÍTULO**
> ver lunes

23:45 **PROPUESTA INDECENTE**
> ver lunes

00:30 **TELEMUNDO**
> ver lunes

1:15 **IGLESIA UNIVERSAL**

3:15 **ESTA BOCA ES MÍA** [repetición]

4:45 **PUESTA A PUNTO** [repetición]



MIÉRCOLES 25 DE MARZO 2026

5:55 **IGLESIA UNIVERSAL**

6:55 **TELEMUNDO de mañana**
> ver lunes

8:00 **DESAYUNOS INFORMALES primera mañana**
> ver lunes

10:00 **DESAYUNOS INFORMALES segunda mañana**
> ver lunes

12:00 **LA RECETA**
> ver lunes

12:30 **TELEMUNDO mediodía**
> ver lunes

14:30 **ESTA BOCA ES MÍA**
> ver lunes

16:00 **INTRUSOS**
> ver lunes

17:45 **PUESTA A PUNTO**
> ver lunes

18:55 **TELEMUNDO edición central**
> ver lunes

21:15 **A TODO O NADA**
Un programa para jugar y competir por grandes premios en diferentes desafíos espectaculares. Conduce Coco Echagüe y lo asiste La Diega.

... de 22:00 a 22:05 **SORTEO DEL 5 DE ORO**

22:45 **VALE TODO** **ÚLTIMOS CAPÍTULO**
> ver lunes

23:45 **PROPUESTA INDECENTE**
> ver lunes

00:30 **TELEMUNDO**
> ver lunes

1:15 **IGLESIA UNIVERSAL**

3:15 **ESTA BOCA ES MÍA** [repetición]

4:45 **PUESTA A PUNTO** [repetición]



JUEVES 26 DE MARZO DE 2026

5:55 **IGLESIA UNIVERSAL**

6:55 **TELEMUNDO de mañana**
> ver lunes

8:00 **DESAYUNOS INFORMALES primera mañana**
> ver lunes

10:00 **DESAYUNOS INFORMALES segunda mañana**
> ver lunes

12:00 **LA RECETA**
> ver lunes

12:30 **TELEMUNDO mediodía**
> ver lunes

14:30 **ESTA BOCA ES MÍA**
> ver lunes

16:00 **INTRUSOS**
> ver lunes

17:45 **PUESTA A PUNTO**
> ver lunes

18:55 **TELEMUNDO edición central**
> ver lunes

21:15 **¿QUIÉN ES LA MÁSCARA? 5**
Vuelve el secreto mejor guardado de la televisión, el mega show que te invita a jugar en familia y adivinar qué celebridad se esconde detrás de cada personaje. Conduce Maxi de la Cruz. Investigadores: Sofía Rodríguez, Fata Delgado, Patricia Wolf y Pablo Turturiello.

22:45 **VALE TODO** **ÚLTIMOS CAPÍTULOS**
> ver lunes

23:45 **PROPUESTA INDECENTE**
> ver lunes

00:30 **TELEMUNDO**
> ver lunes

1:15 **IGLESIA UNIVERSAL**

3:15 **ESTA BOCA ES MÍA** [repetición]

4:45 **PUESTA A PUNTO** [repetición]



VIERNES 27 DE MARZO 2026

5:55 **IGLESIA UNIVERSAL**

6:55 **TELEMUNDO de mañana**
> ver lunes

8:00 **DESAYUNOS INFORMALES primera mañana**
> ver lunes

10:00 **DESAYUNOS INFORMALES segunda mañana**
> ver lunes

12:00 **LA RECETA**
> ver lunes

12:30 **TELEMUNDO mediodía**
> ver lunes

14:30 **ESTA BOCA ES MÍA**
> ver lunes

16:00 **INTRUSOS**
> ver lunes

17:45 **PUESTA A PUNTO**
> ver lunes

18:55 **TELEMUNDO edición central**
> ver lunes

21:15 **ALGO QUE DECIR**
Pablo Fabregat te invita a combinar actualidad, humor, música, desafíos y sorpresas, de una forma lúdica y divertida. Cuatro invitados comparten sus anécdotas y se animan a más, revelando secretos, contestando preguntas infrecuentes, jugando y demostrando cuanto saben de nuestro país y las uruguayeces, al responder el Cuestionario.

22:45 **VERDADEROS CULPABLES**
> ver domingo

23:45 **PROPUESTA INDECENTE**
> ver lunes

00:30 **TELEMUNDO**
> ver lunes

1:15 **IGLESIA UNIVERSAL**

3:15 **LA RECETA** [repetición]

4:30 **PUESTA A PUNTO** [repetición]

5:45 **A TODO O NADA** [repetición]