



	SÁBADO 28/03	DOMINGO 29/03	LUNES 30/03	MARTES 31/03	MIÉRCOLES 01/04	JUEVES 02/04	VIERNES 03/04
7:00			TELEMUNDO de mañana*				
7:30							
8:00	AGRONEGOCIOS TV*	AGRONEGOCIOS TV*	DESAYUNOS INFORMALES* primera mañana				
8:30		AMERICANDO*					
9:00	MUNDO TURF*						
9:30	VERTIGO*						
10:00		POLI DEPORTIVO*	DESAYUNOS INFORMALES* segunda mañana				
10:30	RUNFIT*						
11:00							
11:30	HUDSON & REX		LA RECETA*				
12:00			TELEMUNDO mediodía*				
12:30	MATINÉE DOMINGO						
13:00		THIS IS US: HISTORIAS DE FAMILIA					
13:30							
14:00	CHICAGO MED	COMISARIO REX	INTRUSOS				
14:30	CHICAGO FIRE						
15:00	CHICAGO PD	WILL TRENT: AGENTE ESPECIAL	PUESTA A PUNTO*				
15:30	SÁBADOS DE CINE primera sección						
16:00		SÁBADOS DE CINE primera sección	TELEMUNDO edición central*				
16:30	SÁBADOS DE CINE primera sección						
17:00		SÁBADOS DE CINE primera sección	TELEMUNDO edición central*				
17:30	SÁBADOS DE CINE primera sección						
18:00		SÁBADOS DE CINE primera sección	TELEMUNDO edición central*				
18:30	SÁBADOS DE CINE primera sección						
19:00		SÁBADOS DE CINE primera sección	TELEMUNDO edición central*				
19:30	SÁBADOS DE CINE primera sección						
20:00		SÁBADOS DE CINE primera sección	TELEMUNDO edición central*				
20:30	SÁBADOS DE CINE primera sección						
21:00		SÁBADOS DE CINE primera sección	TELEMUNDO edición central*				
21:30	SÁBADOS DE CINE primera sección						
22:00		SÁBADOS DE CINE primera sección	TELEMUNDO edición central*				
22:30	SÁBADOS DE CINE primera sección						
23:00		SÁBADOS DE CINE primera sección	TELEMUNDO edición central*				
23:30	SÁBADOS DE CINE primera sección						
00:00		SÁBADOS DE CINE primera sección	TELEMUNDO edición central*				
00:30	SÁBADOS DE CINE primera sección						
1:00		SÁBADOS DE CINE primera sección	TELEMUNDO edición central*				
1:30	SÁBADOS DE CINE primera sección						

sectores comerciales >>>

Mañana

Vespertino

Central

Premium

Big Show

Noche



SÁBADO 28 DE MARZO 2026

7:00 **IGLESIA UNIVERSAL**

8:00 **AGRONEGOCIOS TV**

Toda la información agropecuaria. Conduce Mauricio Dodinelli.

9:00 **MUNDO TURF**

Todo lo que necesitas saber sobre el mundo hípico. Con Hector "Puchi" García.

9:30 **VÉRTIGO**

El mundo tuerca visto por especialistas, con Fernando Parrado y Nelson Vicente.

10:30 **RUNFIT**

Un programa con todo lo que necesitas saber del deporte. Las carreras, rutinas de entrenamiento, recetas, yoga, pilates, medicina deportiva y grandes historias de vida. Un programa de deporte para motivarte a mejorar tu calidad de vida. Conduce Fabian Laureiro.

11:30 **HUDSON & REX**

Rex se unirá al detective Charlie Hudson para juntos investigar los casos más importantes de la policía. Con John Reardon y Mayko Nguyen.

13:00 **THIS IS US: HISTORIAS DE FAMILIA**

Serie que mezcla drama y comedia, sobre personas que nacieron el mismo día. La fecha de nacimiento como nexo de los diferentes protagonistas que hará que sus vidas se crucen y cambien para siempre. Entre los personajes están Rebecca y Jack, una pareja de Pittsburgh que espera trillizos. Con Mandy Moore, Milo Ventimiglia y Justin Hartley

14:00 **CHICAGO MED**

Muestra el caótico día a día del hospital más colapsado de Chicago y el duro trabajo que realiza su valiente equipo de doctores para que el sistema siga funcionando. Lidarán con sus problemas personales mientras se enfrentarán a casos únicos inspirados en eventos habituales. Con Nick Gehlfuss, Torrey Devitto y Colin Donnell.

15:00 **CHICAGO FIRE**

La vida de los bomberos es realmente estresante, no sólo porque deben cubrir más de una emergencia y salvar vidas, sino también por la valentía de hombres y mujeres que arriesgan su propia integridad por una buena causa. Con Jesse Spencer, Taylor Kinney y Monica Raymund.

16:00 **CHICAGO PD**

La serie se centra en la patrulla de Policía y la Unidad de Inteligencia de Chicago, que persigue a los responsables de los delitos en la ciudad, crimen organizado, el tráfico de estupefacientes y homicidios mayores. Con Jason Beghe, Jesse Lee Soffer, Patrick John Flueger y Marina Squerciati.

17:00 **SÁBADOS DE CINE primera sección: UN LUGAR LLAMDO NOTTING HILL (comedia romántica)**

título original: Notting Hill (1999)

reparto: Hugh Grant, Julia Roberts y Rhys Ifans

reseña: William, tranquilo propietario de una tienda de libros en el popular barrio londinense de Notting Hill, conoce un día por casualidad a la famosa Anna Scott, la estrella más rutilante del firmamento cinematográfico actual. Desde el momento en que la actriz entra en su tienda, la vida de William empezará a cambiar.



18:55 **TELEMUNDO sábado**

20:30 **SÁBADOS DE CINE segunda sección: *FAMILIA AL INSTANTE* (comedia) ESTRENO**

título original: Instant Family (2018)

reparto: Mark Wahlberg, Rose Byrne y Octavia Spencer

reseña: La emoción y alegría de convertirse en padres llega de pronto para Pete y Ellie, una joven pareja que decide compartir su felicidad y sumar a su familia a Juan, Lita y Lizzy, tres niños que son hermanos entre sí. Pero con ello también comienzan muchos berrinches, portazos, cenas accidentadas, responsabilidades triples y... sobre todo, una gran familia.

22:45 **SÁBADOS DE CINE tercera sección: *BÚSQUEDA IMPLACABLE* (acción)**

título original: Taken (2008)

reparto: Liam Neeson, Maggie Grace y Famke Janssen

reseña: Bryan Mills es un agente especial jubilado. Pero cuando su hija Kim es secuestrada en París por una organización criminal albanokosovar, tendrá que volver a la acción para intentar salvarla. La banda se dedica a una red de trata de blancas, por lo que Mills sabe que sólo dispone de unas horas para conseguir rescatarla antes de que se pierda el rastro de su hija.

00:00 **SÁBADOS DE CINE trasnoche: *JUEGO DE CRIMINALES* (acción)**

título original: Copshop (2021)

reparto: Gerard Butler, Frank Grillo y Toby Huss

reseña: Una comisaría de policía de un pequeño pueblo se convierte en el improbable campo de batalla entre un asesino a sueldo, una inteligente policía novata y un estafador que busca refugio tras las rejas sin ningún lugar al que huir.

1:45 **IGLESIA UNIVERSAL**

3:45 **ALGO QUE DECIR [repetición]**

5:00 **DESAYUNOS INFORMALES [repetición]**

6:00 **PONE PLAY [repetición]**



DOMINGO 29 DE MARZO 2026

7:00 **IGLESIA UNIVERSAL**

8:00 **AGRONEGOCIOS TV**

Toda la información agropecuaria. Conduce Mauricio Dodinelli.

8:30 **AMERICANDO**

Cuando la historia es relato vivo de nuestra identidad con Juan Carlos López.

10:00 **POLIDEPORTIVO**

Un clásico de los domingos. Todo el deporte local e internacional, información, mesa de debate, móviles en vivo y entrevistas a los protagonistas. Con Federico Buysan y Diego Jokas y la participación de Alberto Kesman, Gerardo Pelusso, Gonzalo Ronchi, Nadia Fumeiro y Diego Muñoz.

14:00 **MATINÉE DOMINGO: EL PLAN PERFECTO 2 (acción)**

título original: Inside Man: Most Wanted (2019)

reparto: Rhea Seehorn, Roxanne McKee y Aml Ameen

reseña: Un especialista en negociaciones del cuerpo de policía de la ciudad de Nueva York se une a un agente federal para rescatar a una docena de turistas que han sido tomados como prisioneros durante un asedio de más de 10 horas a la Reserva Federal.

16:00 **COMISARIO REX**

A las órdenes del Inspector Lorenzo Fabbri el pastor alemán Rex tratará de interceptar a los criminales más buscados de Italia para obligarles a cumplir la ley. Con Kaspar Capparoni y Fabio Ferri.

17:30 **WILL TRENT: AGENTE ESPECIAL**

El agente especial Will Trent de la Oficina de Investigación de Georgia (GBI) fue abandonado al nacer y soportó una dura madurez en el abrumado sistema de crianza temporal de Atlanta. Pero ahora, decidido a usar su singular punto de vista para asegurarse de que nadie sea abandonado como él, Will Trent tiene la tasa de aprobación más alta en el GBI. Con Ramón Rodríguez y Erika Christensen.

18:15 **LO IRRACIONAL**

Alec Mercer utiliza su excepcional conocimiento de la mente humana para resolver casos de alto riesgo que involucran a gobiernos, fuerzas del orden y corporaciones, de la manera más única e inesperada. Con Jesse L. Martin y Ella Cannon.

19:00 **TELEMUNDO dominical**

Conducen: Paula Scorza y Mariano López

21:00 **CARADURAS**

Leonardo Pacella y Germán Medina, dos conocidos caraduras, saben que no están solos... por eso nos invitan a recorrer nuestro país en busca de historias, personajes y eventos imperdibles, donde el humor espontáneo de la gente y la complicidad de nuestros viajeros los va a llevar a vivir cada experiencia con el dello cotacterístico que estos dos caraduras le imprimen a todo lo que hacen.

...: de 22:00 a 22:05 **SORTEO DEL 5 DE ORO**



22:30 **VERDADEROS CULPABLES**

Verdaderos Culpables es un programa de humor conducido por Maxi de la Cruz donde comediantes, invitados, música y sketches transforman la actualidad y la vida cotidiana en risas, con ritmo ágil, tribuna y participación del público. Con Maxi de la Cruz, Marcel Keoroglian, Leo Pacella, Germán Medina y Diego Delgrossi.

23:30 **LA LEY Y EL ORDEN: CRIMEN ORGANIZADO**

Elliot Stabler regresa al Departamento de Policía de Nueva York para luchar contra el crimen organizado después de una devastadora pérdida en su vida personal. Sin embargo, la ciudad y el departamento han cambiado drásticamente en la década que ha estado fuera, y ahora él debe reconstruir su vida y liderar a un nuevo equipo para destruir a los sindicatos del crimen más poderosos de la ciudad. Con Christopher Meloni, Danielle Moné Truitt y Tamara Taylor,

00:30 **LA LEY Y EL ORDEN: UNIDAD DE VÍCTIMAS ESPECIALES**

Los miembros de la Unidad de Víctimas Especiales de la Policía de Nueva York investigan casos de delitos sexuales. Con Mariska Hargitay, Danny Pino y Kelli Giddish.

1:15 **IGLESIA UNIVERSAL**

3:15 **A TODO O NADA** [repetición]

4:30 **LA RECETA** [repetición]

4:55 **CARADURAS** [repetición]



LUNES 30 DE MARZO 2026

5:55 **IGLESIA UNIVERSAL**

6:55 **TELEMUNDO de mañana**

Conducen: Valentín Rodríguez y Fernanda Cabrera.

8:00 **DESAYUNOS INFORMALES primera mañana**

Magacín periodístico que combina actualidad política, cultural, deportiva y social con buen humor. Con Nicolás Batalla, Paula Scorza, Leonardo Haberkorn y Ana Matyszczyk.

10:00 **DESAYUNOS INFORMALES segunda mañana**

Victoria Zangaro y Jorge "Coco" Echagüe, junto a Lucia Brocal, Marcel Keoroglian y Diego Jokas, se encargarán de sumar alegría a las mañanas.

12:00 **LA RECETA**

Catalina Palleja nos acerca increíbles recetas, buenos consejos y nuevos tips para que disfrutes de tu cocina.

12:30 **TELEMUNDO mediodía**

Conducen: Lucía Brocal, Valentín Rodríguez y Rodrigo Romano.

14:30 **ESTA BOCA ES MÍA**

Victoria Rodríguez vuelve con el exitoso talk show de la tarde, totalmente renovado. Para hablar y debatir sobre los temas que nos interesan a todos.

16:00 **INTRUSOS**

Toda la información de lo que pasa en la farándula rioplatense. Primicias exclusivas, notas, famosos, opinión y mucha información. Con Adrián Pallares y Rodrigo Lussich.

17:45 **PUESTA A PUNTO**

La información con otra mirada. Un programa de actualidad con la calidad de la Tele y el análisis de un gran equipo. Te contamos lo que pasa en las calles, en tu barrio y en tu ciudad. Con la conducción de Patricia Madrid, Bernardo Wolloch y María Eugenia García.

18:55 **TELEMUNDO edición central**

Conducen: Aldo Silva, Malena Castaldi, Mariano López, Federico Buysan y Alberto Kesman.

21:15 **DOC ESPECIAL ESTRENO**

Andrea Fanti pierde la memoria de los últimos doce años de su vida debido a un trauma cerebral y, por primera vez, ya no es un médico brillante sino un simple paciente. Con una vida amputada de recuerdos, Andrea se encuentra en un mundo desconocido donde sus seres queridos se han convertido en extraños y el hospital es el único lugar donde se encuentra como en casa. Con Luca Argento, Matilde Gioli, Sara Lazzaro y Gianmarco Saurino.

23:45 **PROPUESTA INDECENTE**

Una madre, desesperada por recaudar fondos para el tratamiento del cáncer de su hijo, recibe una oferta que cambiará su vida por completo, su jefe accede a darle el dinero necesario para el tratamiento pero con la condición de que pase una noche con él. Propuesta Indecente es una serie basada en la trama de Las Mil y una Noches. Con Bassel Khaiat y Razane Jamal



00:30 **TELEMUNDO**

Las principales noticias de la jornada.

1:15 **IGLESIA UNIVERSAL**

3:15 **ESTA BOCA ES MÍA** [repetición]

4:45 **PUESTA A PUNTO** [repetición]



MARTES 31 DE MARZO 2026

5:55 **IGLESIA UNIVERSAL**

6:55 **TELEMUNDO de mañana**
> ver lunes

8:00 **DESAYUNOS INFORMALES primera mañana**
> ver lunes

10:00 **DESAYUNOS INFORMALES segunda mañana**
> ver lunes

12:00 **LA RECETA**
> ver lunes

12:30 **TELEMUNDO mediodía**
> ver lunes

14:30 **ESTA BOCA ES MÍA**
> ver lunes

16:00 **INTRUSOS**
> ver lunes

17:45 **PUESTA A PUNTO**
> ver lunes

18:55 **TELEMUNDO edición central**
> ver lunes

21:15 **PONE PLAY**
Una nueva temporada del programa de entretenimiento que desafía los conocimientos musicales de participantes y famosos. Conduce el Tío Aldo, con la participación de Agus Mor y Frankie Lampariello.

22:45 **DOC ESTRENO**
> ver lunes

23:45 **PROPUESTA INDECENTE**
> ver lunes

00:30 **TELEMUNDO**
> ver lunes

1:15 **IGLESIA UNIVERSAL**

3:15 **ESTA BOCA ES MÍA** [repetición]

4:45 **PUESTA A PUNTO** [repetición]



MIÉRCOLES 1 DE ABRIL 2026

5:55 **IGLESIA UNIVERSAL**

6:55 **TELEMUNDO de mañana**
> ver lunes

8:00 **DESAYUNOS INFORMALES primera mañana**
> ver lunes

10:00 **DESAYUNOS INFORMALES segunda mañana**
> ver lunes

12:00 **LA RECETA**
> ver lunes

12:30 **TELEMUNDO mediodía**
> ver lunes

14:30 **ESTA BOCA ES MÍA**
> ver lunes

16:00 **INTRUSOS**
> ver lunes

17:45 **PUESTA A PUNTO**
> ver lunes

18:55 **TELEMUNDO edición central**
> ver lunes

21:15 **A TODO O NADA**
Un programa para jugar y competir por grandes premios en diferentes desafíos espectaculares. Conduce Coco Echagüe y lo asiste La Diega.

... de 22:00 a 22:05 **SORTEO DEL 5 DE ORO**

22:45 **DOC ESTRENO**
> ver lunes

23:45 **PROPUESTA INDECENTE**
> ver lunes

00:30 **TELEMUNDO**
> ver lunes

1:15 **IGLESIA UNIVERSAL**

3:15 **ESTA BOCA ES MÍA** [repetición]

4:45 **PUESTA A PUNTO** [repetición]



JUEVES 2 DE ABRIL DE 2026

5:55 **IGLESIA UNIVERSAL**

6:55 **TELEMUNDO de mañana**
> ver lunes

8:00 **DESAYUNOS INFORMALES primera mañana**
> ver lunes

10:00 **DESAYUNOS INFORMALES segunda mañana**
> ver lunes

12:00 **LA RECETA**
> ver lunes

12:30 **TELEMUNDO mediodía**
> ver lunes

14:30 **ESTA BOCA ES MÍA**
> ver lunes

16:00 **INTRUSOS**
> ver lunes

17:45 **PUESTA A PUNTO**
> ver lunes

18:55 **TELEMUNDO edición central**
> ver lunes

21:15 **¿QUIÉN ES LA MÁSCARA? 5**
Vuelve el secreto mejor guardado de la televisión, el mega show que te invita a jugar en familia y adivinar qué celebridad se esconde detrás de cada personaje. Conduce Maxi de la Cruz. Investigadores: Sofía Rodríguez, Fata Delgado, Patricia Wolf y Pablo Turturiello.

22:45 **DOC ESTRENO**
> ver lunes

23:45 **PROPUESTA INDECENTE**
> ver lunes

00:30 **TELEMUNDO**
> ver lunes

1:15 **IGLESIA UNIVERSAL**

3:15 **ESTA BOCA ES MÍA** [repetición]

4:45 **PUESTA A PUNTO** [repetición]



VIERNES 3 DE ABRIL 2026

5:55 **IGLESIA UNIVERSAL**

6:55 **TELEMUNDO de mañana**
> ver lunes

8:00 **DESAYUNOS INFORMALES primera mañana**
> ver lunes

10:00 **DESAYUNOS INFORMALES segunda mañana**
> ver lunes

12:00 **LA RECETA**
> ver lunes

12:30 **TELEMUNDO mediodía**
> ver lunes

14:30 **ESTA BOCA ES MÍA**
> ver lunes

16:00 **INTRUSOS**
> ver lunes

17:45 **PUESTA A PUNTO**
> ver lunes

18:55 **TELEMUNDO edición central**
> ver lunes

21:15 **ALGO QUE DECIR**
Pablo Fabregat te invita a combinar actualidad, humor, música, desafíos y sorpresas, de una forma lúdica y divertida. Cuatro invitados comparten sus anécdotas y se animan a más, revelando secretos, contestando preguntas infrecuentes, jugando y demostrando cuanto saben de nuestro país y las uruguayeces, al responder el Cuestionario.

22:45 **VERDADEROS CULPABLES**
> ver domingo

23:45 **PROPUESTA INDECENTE**
> ver lunes

00:30 **TELEMUNDO**
> ver lunes

1:15 **IGLESIA UNIVERSAL**

3:15 **LA RECETA** [repetición]

4:30 **PUESTA A PUNTO** [repetición]

5:45 **A TODO O NADA** [repetición]