



	SÁBADO 11/07	DOMINGO 12/07	LUNES 13/07	MARTES 14/07	MIÉRCOLES 15/07	JUEVES 16/07	VIERNES 17/07					
7:00			TELEMUNDO de mañana									
7:30												
8:00	AGRONEGOCIOS TV	AGRONEGOCIOS TV	DESAYUNOS INFORMALES primera mañana									
8:30		AMERICANDO										
9:00	MUNDO TURF											
9:30	VERTIGO											
10:00	RUNFIT	POLI DEPORTIVO	DESAYUNOS INFORMALES segunda mañana									
10:30												
11:00	HUDSON & REX		LA RECETA									
12:00	COBRA KAI											
12:30		POLI DEPORTIVO MUNDIAL	TELEMUNDO mediodía									
13:00	CHICAGO MED											
13:30		MOTORES EN PUNTA	ESTA BOCA ES MÍA									
14:00	CHICAGO FIRE											
14:30		COMISARIO REX										
15:00	CHICAGO PD		INTRUSOS									
15:30	SÁBADOS DE CINE primera sección	DIARIOS DE VIAJE						PUESTA A PUNTO				
16:00		NCIS: SIDNEY										
16:30												
17:00		TELEMUNDO sábado	TELEMUNDO dominical	TELEMUNDO edición central								
17:30												
18:00	EL DIARIO DE LA COPA - DEBATE	CARADURAS Sorteo 5 de Oro	FUEGO SAGRADO DUPLAS ESTRENO	PONÉ PLAY VUELVE	A TODO O NADA NUEVO DÍA	ALGO QUE DECIR						
18:30	SÁBADOS DE CINE segunda sección											
19:00	SÁBADOS DE CINE trasnoche	EL DIARIO DE LA COPA - DEBATE	TRES GRACIAS ESTRENO				VERDADEROS CULPABLES					
19:30		VERDADEROS CULPABLES	EL DIARIO DE LA COPA - DEBATE									
20:00	EL DIARIO DE LA COPA - GOLES	LA LEY Y EL ORDEN: CRIMEN ORGANIZADO	PRIMERAS CITAS ESTRENO	EL DIARIO DE LA COPA - GOLES		PRIMERAS CITAS ESTRENO						
20:30				PRIMERAS CITAS ESTRENO								
21:00		LA LEY Y EL ORDEN: UVE	DUEÑA DE MI									
21:30												
22:00			TELEMUNDO*									
22:30												
23:00												
23:30												
00:00												
00:30												
1:00												
1:30												

sectores comerciales >>>

Mañana

Vespertino

Central

Premium

Big Show

Noche



SÁBADO 11 DE JULIO 2026

8:00 AGRONEGOCIOS TV

Toda la información agropecuaria. Conduce Mauricio Dodinelli.

9:00 MUNDO TURF

Todo lo que necesitas saber sobre el mundo hípico. Con Hector "Puchi" García.

9:30 VÉRTIGO

El mundo tuerca visto por especialistas, con Fernando Parrado y Nelson Vicente.

10:30 RUNFIT

Un programa con todo lo que necesitas saber del deporte. Las carreras, rutinas de entrenamiento, recetas, yoga, pilates, medicina deportiva y grandes historias de vida. Un programa de deporte para motivarte a mejorar tu calidad de vida. Conduce Fabian Laureiro.

11:30 HUDSON & REX

Rex se unirá al detective Charlie Hudson para juntos investigar los casos más importantes de la policía. Con John Reardon y Mayko Nguyen.

12:30 COBRA KAI

Enemigos acérrimos. Dojos rivales. Sangre nueva. Daniel y Johnny reviven viejas rivalidades en esta secuela de las películas de «Karate Kid». Con Ralph Macchio, William Zabka y Xolo Maridueña.

14:00 CHICAGO MED

Muestra el caótico día a día del hospital más colapsado de Chicago y el duro trabajo que realiza su valiente equipo de doctores para que el sistema siga funcionando. Lidarán con sus problemas personales mientras se enfrentarán a casos únicos inspirados en eventos habituales. Con Nick Gehlfuss, Torrey Devitto y Colin Donnell.

15:00 CHICAGO FIRE

La vida de los bomberos es realmente estresante, no sólo porque deben cubrir más de una emergencia y salvar vidas, sino también por la valentía de hombres y mujeres que arriesgan su propia integridad por una buena causa. Con Jesse Spencer, Taylor Kinney y Monica Raymund.

16:00 CHICAGO PD

La serie se centra en la patrulla de Policía y la Unidad de Inteligencia de Chicago, que persigue a los responsables de los delitos en la ciudad, crimen organizado, el tráfico de estupefacientes y homicidios mayores. Con Jason Beghe, Jesse Lee Soffer, Patrick John Flueger y Marina Squerciati.

17:00 SÁBADOS DE CINE primera sección: CODA: SEÑALES DEL CORAZÓN (drama)

título original: Coda (2021)

reparto: Emilia Jones, Troy Kotsur y Marlee Matlin

reseña: Ruby es el único miembro con audición de una familia de sordos. A sus 17 años, trabaja por la mañana con sus padres y su hermano en Gloucester, Massachusetts, antes de ir a clase, tratando de mantener a flote su negocio pesquero. Ávida de encontrar nuevas aficiones, Ruby decide probar suerte en el coro de su instituto, donde no sólo descubre una latente pasión por el canto, sino también una fuerte atracción física por la persona con la que realiza duetos. Su entusiasta profesor ve algo especial en ella y la anima a que piense en la posibilidad de entrar en la escuela de música, algo que la obligaría a tener que tomar una decisión de cara a su futuro: o sus estudios, o su familia.



18:55 **TELEMUNDO sábado**

20:30 **EL DIARIO DE LA COPA – DEBATE**

En vivo, analizaremos todo lo que suceda con la Selección Uruguay, sus rivales y el resto de las selecciones mundialistas. Conducen: Federico Buysan y Rodrigo Romano, junto a Alberto Kesman, Gonzalo Ronchi, Diego Muñoz, Diego Jokas, Nadia Fumeiro y Gerardo Pelusso.

21:15 **SÁBADOS DE CINE segunda sección: EL MAESTRO DEL DINERO** (*suspenso*)

título original: Money Monster (2016)

reparto: George Clooney, Julia Roberts y Jack O'Connell

reseña: Lee Gates, un famoso presentador de televisión, es también uno de los principales gurús de Wall Street. Pero cuando el joven Kyle Budwell, siguiendo sus consejos, pierde todo el dinero de su familia, decide secuestrar a Gates durante la emisión en directo de su programa.

23:00 **SÁBADOS DE CINE traspase: GUNMAN: EL OBJETIVO** (*suspenso*)

título original: The Gunman (2015)

reparto: Sean Penn, Idris Elba y Javier Bardem

reseña: Jim Terrier es un espía internacional que ha sido traicionado por la propia organización para la que trabajaba, razón por la que decide dejar atrás su pasado y empezar una nueva vida casándose con su novia. Pero sus planes se truncarán cuando se dé cuenta de que sus jefes y antiguos compañeros van tras él y no pararán hasta verlo muerto.

00:45 **EL DIARIO DE LA COPA – GOLES**

Tendremos todas las novedades de Uruguay y todos los goles de la Copa Mundial de la FIFA 2026™.

1:00 **TELEMUNDO SÁBADO – REPETICIÓN**

2:15 **ALGO QUE DECIR – REPETICIÓN**

3:30 **VERDADEROS CULPABLES– REPETICIÓN**

4:15 **LA RECETA – REPETICIÓN**

5:30 **RUN FIT – REPETICIÓN**

6:15 **EL DIARIO DE LA COPA GOLES – REPETICIÓN**

6:45 **A TODO O NADA– REPETICIÓN**



DOMINGO 12 DE JULIO 2026

8:00 AGRONEGOCIOS TV

Toda la información agropecuaria. Conduce Mauricio Dodinelli.

8:30 AMERICANDO

Cuando la historia es relato vivo de nuestra identidad con Juan Carlos López.

10:00 POLIDEPORTIVO

Un clásico de los domingos. Todo el deporte local e internacional, información, mesa de debate, móviles en vivo y entrevistas a los protagonistas. Con Federico Buysan y Diego Jokas y la participación de Alberto Kesman, Gerardo Pelusso, Gonzalo Ronchi, Nadia Fumeiro y Diego Muñoz.

13:00 POLIDEPORTIVO MUNDIAL

Toda la información de la Copa Mundial de la FIFA 2026™.

14:00 MOTORES EN PUNTA

Programa dedicado íntegramente al automovilismo. Un espacio que lleva adelante la transmisión oficial de AUVO con el mejor análisis de la actividad motor, cubriendo las categorías más importantes del automovilismo nacional: rally, karting, CUPA y la actividad de AUVO. Además del seguimiento a los uruguayos que compiten en el exterior. Conducción: Marcos Silva.

15:00 COMISARIO REX

A las órdenes del Inspector Lorenzo Fabbri el pastor alemán Rex tratará de interceptar a los criminales más buscados de Italia para obligarles a cumplir la ley. Con Kaspar Capparoni y Fabio Ferri.

17:00 DIARIOS DE VIAJE

Laura y Andrés recorren el mundo para mostrarte los destinos más fascinantes, y compartir sus mejores tips para disfrutar y viajar con los sentidos.

18:00 NCIS: SIDNEY

El brillante y ecléctico equipo de agentes del NCIS estadounidense y de la Policía Federal Australiana (AFP) forman un grupo de trabajo multinacional para mantener a raya los delitos navales en la zona oceánica más disputada del planeta. Con Olivia Swann y Todd Lasance.

19:00 TELEMUNDO dominical

Conducen: Paula Scorza y Mariano López

21:00 CARADURAS

Leonardo Pacella y Germán Medina, dos conocidos caraduras, saben que no están solos... por eso nos invitan a recorrer nuestro país en busca de historias, personajes y eventos imperdibles, donde el humor espontáneo de la gente y la complicidad de nuestros viajeros los va a llevar a vivir cada experiencia con el sello característico que estos dos caraduras le imprimen a todo lo que hacen.

...: de 22:00 a 22:05 SORTEO DEL 5 DE ORO

22:30 EL DIARIO DE LA COPA – DEBATE

> ver sábado

23:15 VERDADEROS CULPABLES

Verdaderos Culpables es un programa de humor conducido por Maxi de la Cruz donde comediantes, invitados, música y sketches transforman la actualidad y la vida cotidiana en risas, con ritmo ágil, tribuna y participación del público. Con Maxi de la Cruz, Marcel Keoroglian, Leo Pacella, Germán Medina y Diego Delgrossi.



00:00 LA LEY Y EL ORDEN: CRIMEN ORGANIZADO

Elliot Stabler regresa al Departamento de Policía de Nueva York para luchar contra el crimen organizado después de una devastadora pérdida en su vida personal. Sin embargo, la ciudad y el departamento han cambiado drásticamente en la década que ha estado fuera, y ahora él debe reconstruir su vida y liderar a un nuevo equipo para destruir a los sindicatos del crimen más poderosos de la ciudad. Con Christopher Meloni, Danielle Moné Truitt y Tamara Taylor,

00:45 LA LEY Y EL ORDEN: UNIDAD DE VÍCTIMAS ESPECIALES

Los miembros de la Unidad de Víctimas Especiales de la Policía de Nueva York investigan casos de delitos sexuales. Con Mariska Hargitay, Danny Pino y Kelli Giddish.

1:30 TELEMUNDO DOMINICAL – REPETICIÓN

3:15 CARADURAS – REPETICIÓN

4:15 VERDADEROS CULPABLES – REPETICIÓN

5:15 A TODO O NADA– REPETICIÓN



LUNES 13 DE JULIO 2026

6:55 TELEMUNDO de mañana

Conducen: Valentín Rodríguez y Fernanda Cabrera.

8:00 DESAYUNOS INFORMALES primera mañana

Magacín periodístico que combina actualidad política, cultural, deportiva y social con buen humor. Con Nicolás Batalla, Paula Scorza, Leonardo Haberkorn y Ana Matyszczyk.

10:00 DESAYUNOS INFORMALES segunda mañana

Victoria Zangaro y Jorge "Coco" Echagüe, junto a Lucía Brocal, Marcel Keoroglian y Diego Jokas, se encargarán de sumar alegría a las mañanas.

12:00 LA RECETA

Catalina Palleja nos acerca increíbles recetas, buenos consejos y nuevos tips para que disfrutes de tu cocina.

12:30 TELEMUNDO mediodía

Conducen: Lucía Brocal, Valentín Rodríguez y Rodrigo Romano.

14:30 ESTA BOCA ES MÍA

Victoria Rodríguez vuelve con el exitoso talk show de la tarde, totalmente renovado. Para hablar y debatir sobre los temas que nos interesan a todos.

16:00 INTRUSOS

Toda la información de lo que pasa en la farándula rioplatense. Primicias exclusivas, notas, famosos, opinión y mucha información. Con Adrián Pallares y Rodrigo Lussich.

17:45 PUESTA A PUNTO

La información con otra mirada. Un programa de actualidad con la calidad de la Tele y el análisis de un gran equipo. Te contamos lo que pasa en las calles, en tu barrio y en tu ciudad. Con la conducción de Patricia Madrid, Bernardo Wolloch y María Eugenia García.

18:55 TELEMUNDO edición central

Conducen: Aldo Silva, Malena Castaldi, Mariano López, Federico Buysan y Alberto Kesman.

21:00 FUEGO SAGRADO DUPLAS ESTRENO

Una nueva edición en la que los participantes cocinarán en duplas formadas por familiares o amigos, sumando emoción y más dificultad a la parrilla. Con Lucía Soria, Aldo Cauteruccio y Sebastián Manito.

22:30 TRES GRACIAS ESTRENO

En San Pablo, una madre e hija se enfrentan a la corrupción que afecta a su comunidad y a su familia. Mientras fuerzas malignas amenazan a innumerables enfermos con fines lucrativos, ella se debate entre opciones morales mientras lucha por sobrevivir. Con Sophie Charlotte, Dira Paes, Murilo Benicio y Grazielli Massafera.

23:15 EL DIARIO DE LA COPA – DEBATE

En vivo, analizaremos todo lo que suceda con la Selección Uruguay, sus rivales y el resto de las selecciones mundialistas. Conducen: Federico Buysan y Rodrigo Romano, junto a Alberto Kesman, Gonzalo Ronchi, Diego Muñoz, Diego Jokas, Nadia Fumeiro y Gerardo Pelusso.

23:45 PRIMERAS CITAS ESTRENO

Los participantes de este reality tendrán una cita a ciegas con una persona de gustos similares. Al final tendrán que decidir si continúan quedando o no. Conduce Carlos Sobrero.



00:45 **DUEÑA DE MI**

Tras perder un embarazo, Leona enfrenta dificultades económicas mientras cuida a su abuela y hermana. Al convertirse en niñera, forma un vínculo especial con Sofía, una niña de 8 años, descubriendo nuevas formas de sanar. Con Clara Moneke, Juan Paiva, Tony Ramos y Cláudia Abreu.

1:15 **TELEMUNDO CENTRAL – REPETICIÓN**

3:15 **DESAYUNOS INFORMALES SEGUNDA MAÑANA – REPETICIÓN**

4:45 **PUESTA A PUNTO – REPETICIÓN**

5:30 **ESTA BOCA ES MÍA – REPETICIÓN**



MARTES 14 DE JULIO 2026

- 6:55 **TELEMUNDO de mañana**
> ver lunes
- 8:00 **DESAYUNOS INFORMALES primera mañana**
> ver lunes
- 10:00 **DESAYUNOS INFORMALES segunda mañana**
> ver lunes
- 12:00 **LA RECETA**
> ver lunes
- 12:30 **TELEMUNDO mediodía**
> ver lunes
- 14:30 **ESTA BOCA ES MÍA**
> ver lunes
- 16:00 **INTRUSOS**
> ver lunes
- 17:45 **PUESTA A PUNTO**
> ver lunes
- 18:55 **TELEMUNDO edición central**
> ver lunes
- 21:00 **FUEGO SAGRADO DUPLAS** **ESTRENO**
> ver lunes
- 22:30 **TRES GRACIAS** **ESTRENO**
> ver lunes
- 23:15 **EL DIARIO DE LA COPA – DEBATE**
> ver lunes
- 23:45 **EL DIARIO DE LA COPA – GOLES**
> ver sábado
- 00:00 **PRIMERAS CITAS** **ESTRENO**
> ver lunes
- 00:45 **DUEÑA DE MI**
> ver lunes
- 1:15 **TELEMUNDO CENTRAL – REPETICIÓN**
- 3:15 **DESAYUNOS INFORMALES SEGUNDA MAÑANA – REPETICIÓN**
- 4:45 **PUESTA A PUNTO – REPETICIÓN**
- 5:30 **ESTA BOCA ES MÍA – REPETICIÓN**



MIÉRCOLES 15 DE JULIO 2026

6:55 **TELEMUNDO de mañana**

> ver lunes

8:00 **DESAYUNOS INFORMALES primera mañana**

> ver lunes

10:00 **DESAYUNOS INFORMALES segunda mañana**

> ver lunes

12:00 **LA RECETA**

> ver lunes

12:30 **TELEMUNDO mediodía**

> ver lunes

14:30 **ESTA BOCA ES MÍA**

> ver lunes

16:00 **INTRUSOS**

> ver lunes

17:45 **PUESTA A PUNTO**

> ver lunes

18:55 **TELEMUNDO edición central**

> ver lunes

21:00 **PONÉ PLAY** **VUELVE**

Una nueva temporada del programa de entretenimiento que desafía los conocimientos musicales de participantes y famosos. Conduce el Tío Aldo, con la participación de Agus Mor y Frankie Lampariello.

22:30 **TRES GRACIAS** **ESTRENO**

> ver lunes

23:15 **EL DIARIO DE LA COPA – DEBATE**

> ver lunes

23:45 **EL DIARIO DE LA COPA – GOLES**

> ver sábado

00:00 **PRIMERAS CITAS** **ESTRENO**

> ver lunes

00:45 **DUEÑA DE MI**

> ver lunes

1:15 **TELEMUNDO CENTRAL – REPETICIÓN**

3:15 **DESAYUNOS INFORMALES SEGUNDA MAÑANA – REPETICIÓN**

4:45 **PUESTA A PUNTO – REPETICIÓN**

5:30 **ESTA BOCA ES MÍA – REPETICIÓN**



JUEVES 16 DE JULIO 2026

6:55 **TELEMUNDO de mañana**
> ver lunes

8:00 **DESAYUNOS INFORMALES primera mañana**
> ver lunes

10:00 **DESAYUNOS INFORMALES segunda mañana**
> ver lunes

12:00 **LA RECETA**
> ver lunes

12:30 **TELEMUNDO mediodía**
> ver lunes

14:30 **ESTA BOCA ES MÍA**
> ver lunes

16:00 **INTRUSOS**
> ver lunes

17:45 **PUESTA A PUNTO**
> ver lunes

18:55 **TELEMUNDO edición central**
> ver lunes

21:00 **A TODO O NADA** **NUEVO DÍA**
Un programa para jugar y competir por grandes premios en diferentes desafíos espectaculares. Conduce Coco Echagüe y lo asiste La Diega.

22:30 **TRES GRACIAS** **ESTRENO**
> ver lunes

23:15 **EL DIARIO DE LA COPA – DEBATE**
> ver lunes

23:45 **PRIMERAS CITAS** **ESTRENO**
> ver lunes

00:45 **DUEÑA DE MI**
> ver lunes

1:15 **TELEMUNDO CENTRAL – REPETICIÓN**

3:15 **DESAYUNOS INFORMALES SEGUNDA MAÑANA – REPETICIÓN**

4:45 **PUESTA A PUNTO – REPETICIÓN**

5:30 **ESTA BOCA ES MÍA – REPETICIÓN**



VIERNES 17 DE JULIO 2026

6:55 **TELEMUNDO de mañana**
> ver lunes

8:00 **DESAYUNOS INFORMALES primera mañana**
> ver lunes

10:00 **DESAYUNOS INFORMALES segunda mañana**
> ver lunes

12:00 **LA RECETA**
> ver lunes

12:30 **TELEMUNDO mediodía**
> ver lunes

14:30 **ESTA BOCA ES MÍA**
> ver lunes

16:00 **INTRUSOS**
> ver lunes

17:45 **PUESTA A PUNTO**
> ver lunes

18:55 **TELEMUNDO edición central**
> ver lunes

21:00 **ALGO QUE DECIR**
Pablo Fabregat te invita a combinar actualidad, humor, música, desafíos y sorpresas, de una forma lúdica y divertida. Cuatro invitados comparten sus anécdotas y se animan a más, revelando secretos, contestando preguntas infrecuentes, jugando y demostrando cuanto saben de nuestro país y las uruguayeces, al responder el Cuestionario.

22:30 **VERDADEROS CULPABLES**
> ver domingo

23:15 **EL DIARIO DE LA COPA – DEBATE**
> ver lunes

23:45 **PRIMERAS CITAS** **ESTRENO**
> ver lunes

00:45 **DUEÑA DE MI**
> ver lunes

1:15 **TELEMUNDO CENTRAL – REPETICIÓN**

3:15 **DESAYUNOS INFORMALES SEGUNDA MAÑANA – REPETICIÓN**

4:45 **PUESTA A PUNTO – REPETICIÓN**

5:30 **ESTA BOCA ES MÍA – REPETICIÓN**

6:45 **A TODO O NADA - REPETICIÓN**