



	SÁBADO 25/07	DOMINGO 26/07	LUNES 27/07	MARTES 28/07	MIÉRCOLES 29/07	JUEVES 30/07	VIERNES 31/07	
7:00			TELEMUNDO de mañana					
7:30								
8:00	AGRONEGOCIOS TV	AGRONEGOCIOS TV	DESAYUNOS INFORMALES primera mañana					
8:30		AMERICANDO						
9:00								MUNDO TURF
9:30	VERTIGO	POLI DEPORTIVO	DESAYUNOS INFORMALES segunda mañana					
10:00								
10:30	RUNFIT							
11:00	HUDSON & REX		LA RECETA					
12:00	COBRA KAI							
12:30		TELEMUNDO mediodía						
13:00								
13:30								
14:00	CHICAGO MED	MOTORES EN PUNTA	ESTA BOCA ES MÍA					
14:30	CHICAGO FIRE	COMISARIO REX						
15:00								
15:30			CHICAGO PD	THE FLOOR, LA CONQUISTA				
16:00								
16:30								
17:00	SÁBADOS DE CINE primera sección	DIARIOS DE VIAJE	PUESTA A PUNTO					
17:30		NCIS: SIDNEY						
18:00			TELEMUNDO edición central					
18:30								
19:00	TELEMUNDO sábado	TELEMUNDO dominical	TELEMUNDO edición central					
19:30								
20:00	SÁBADOS DE CINE segunda sección	CARADURAS Sorteo 5 de Oro	FUEGO SAGRADO DUPLAS		PONÉ PLAY Sorteo 5 de Oro	A TODO O NADA	ALGO QUE DECIR	
20:30								
21:00		VERDADEROS CULPABLES	TRES GRACIAS				VERDADEROS CULPABLES	
21:30		SÁBADOS DE CINE trasnoche	LA LEY Y EL ORDEN: CRIMEN ORGANIZADO	FIRST DATES - PRIMERAS CITAS				
22:00			LA LEY Y EL ORDEN: UVE	DUEÑA DE MI				
22:30								
23:00								
23:30								
00:00								
00:30								
1:00								
1:30								

sectores comerciales >>>

Mañana

Vespertino

Central

Premium

Big Show

Noche



SÁBADO 25 DE JULIO 2026

8:00 AGRONEGOCIOS TV

Toda la información agropecuaria. Conduce Mauricio Dodinelli.

9:00 MUNDO TURF

Todo lo que necesitas saber sobre el mundo hípico. Con Hector "Puchi" García.

9:30 VÉRTIGO

El mundo tuerca visto por especialistas, con Fernando Parrado y Nelson Vicente.

10:30 RUNFIT

Un programa con todo lo que necesitas saber del deporte. Las carreras, rutinas de entrenamiento, recetas, yoga, pilates, medicina deportiva y grandes historias de vida. Un programa de deporte para motivarte a mejorar tu calidad de vida. Conduce Fabian Laureiro.

11:30 HUDSON & REX

Rex se unirá al detective Charlie Hudson para juntos investigar los casos más importantes de la policía. Con John Reardon y Mayko Nguyen.

12:30 COBRA KAI

Enemigos acérrimos. Dojos rivales. Sangre nueva. Daniel y Johnny reviven viejas rivalidades en esta secuela de las películas de «Karate Kid». Con Ralph Macchio, William Zabka y Xolo Maridueña.

14:00 CHICAGO MED

Muestra el caótico día a día del hospital más colapsado de Chicago y el duro trabajo que realiza su valiente equipo de doctores para que el sistema siga funcionando. Lidarán con sus problemas personales mientras se enfrentarán a casos únicos inspirados en eventos habituales. Con Nick Gehlfuss, Torrey Devitto y Colin Donnell.

15:00 CHICAGO FIRE

La vida de los bomberos es realmente estresante, no sólo porque deben cubrir más de una emergencia y salvar vidas, sino también por la valentía de hombres y mujeres que arriesgan su propia integridad por una buena causa. Con Jesse Spencer, Taylor Kinney y Monica Raymund.

16:00 CHICAGO PD

La serie se centra en la patrulla de Policía y la Unidad de Inteligencia de Chicago, que persigue a los responsables de los delitos en la ciudad, crimen organizado, el tráfico de estupefacientes y homicidios mayores. Con Jason Beghe, Jesse Lee Soffer, Patrick John Flueger y Marina Squerciati.

17:00 SÁBADOS DE CINE primera sección: TRANSFORMERS: EL DESPERTAR DE LAS BESTIAS (acción) ESTRENO

título original: Transformers: Rise Of The Beasts (2023)

reparto: Anthony Ramos, Dominique Fishback y Frank Marrs

reseña: En 1994, un par de arqueólogos se ven envueltos en un antiguo conflicto a través de una aventura por todo el mundo que se relaciona con tres facciones de Transformers: los Maximals, los Predacons y los Terrorcons mientras ayudan a Optimus Prime y los Autobots en una guerra para proteger la Tierra ante la llegada de Unicron.



18:55 **TELEMUNDO sábado**

20:30 **SÁBADOS DE CINE segunda sección: ARGENTINA, 1985 (drama) ESTRENO**

título original: Argentina, 1985 (2022)

reparto: Ricardo Darín, Peter Lanzani y Alejandra Flecher

reseña: Inspirada en la historia real del fiscal Julio Strassera, Luis Moreno Ocampo y su joven equipo jurídico que se atrevieron a acusar, contra viento y marea, a contrarreloj y bajo constante amenaza, a los altos mandos de la sangrienta dictadura militar argentina (1976-1983) en el llamado Juicio a las Juntas de mediados de los años 80. Una batalla de David contra Goliat, con los héroes menos esperados.

23:00 **SÁBADOS DE CINE trasnoche: EL DURO (acción) ESTRENO**

título original: Road House (2024)

reparto: Jake Gyllenhaal, Billy Magnussen y Daniela Melchior

reseña: Dalton es un ex luchador de la UFC en horas bajas que acepta un trabajo como portero en un conflictivo bar de carretera de los Cayos de Florida, sólo para descubrir que este paraíso no es todo lo que parece.

1:00 **TELEMUNDO SÁBADO – REPETICIÓN**

2:30 **ALGO QUE DECIR – REPETICIÓN**

3:30 **VERDADEROS CULPABLES– REPETICIÓN**

4:15 **LA RECETA – REPETICIÓN**

5:30 **RUN FIT – REPETICIÓN**

6:30 **PONÉ PLAY – REPETICIÓN**



DOMINGO 26 DE JULIO 2026

8:00 AGRONEGOCIOS TV

Toda la información agropecuaria. Conduce Mauricio Dodinelli.

8:30 AMERICANDO

Cuando la historia es relato vivo de nuestra identidad con Juan Carlos López.

10:00 POLIDEPORTIVO

Un clásico de los domingos. Todo el deporte local e internacional, información, mesa de debate, móviles en vivo y entrevistas a los protagonistas. Con Federico Buysan y Diego Jokas y la participación de Alberto Kesman, Gerardo Pelusso, Gonzalo Ronchi, Nadia Fumeiro y Diego Muñoz.

14:00 MOTORES EN PUNTA

Programa dedicado íntegramente al automovilismo. Un espacio que lleva adelante la transmisión oficial de AUVO con el mejor análisis de la actividad motor, cubriendo las categorías más importantes del automovilismo nacional: rally, karting, CUPA y la actividad de AUVO. Además del seguimiento a los uruguayos que compiten en el exterior. Conducción: Marcos Silva.

15:00 COMISARIO REX

A las órdenes del Inspector Lorenzo Fabbri el pastor alemán Rex tratará de interceptar a los criminales más buscados de Italia para obligarles a cumplir la ley. Con Kaspar Capparoni y Fabio Ferri.

17:00 DIARIOS DE VIAJE

Laura y Andrés recorren el mundo para mostrarte los destinos más fascinantes, y compartir sus mejores tips para disfrutar y viajar con los sentidos.

18:00 NCIS: SIDNEY

El brillante y ecléctico equipo de agentes del NCIS estadounidense y de la Policía Federal Australiana (AFP) forman un grupo de trabajo multinacional para mantener a raya los delitos navales en la zona oceánica más disputada del planeta. Con Olivia Swann y Todd Lasance.

19:00 TELEMUNDO dominical

Conducen: Paula Scorza y Mariano López

21:00 CARADURAS

Leonardo Pacella y Germán Medina, dos conocidos caraduras, saben que no están solos... por eso nos invitan a recorrer nuestro país en busca de historias, personajes y eventos imperdibles, donde el humor espontáneo de la gente y la complicidad de nuestros viajeros los va a llevar a vivir cada experiencia con el sello característico que estos dos caraduras le imprimen a todo lo que hacen.

...: de 22:00 a 22:05 **SORTEO DEL 5 DE ORO**

22:30 VERDADEROS CULPABLES

Verdaderos Culpables es un programa de humor conducido por Maxi de la Cruz donde comediantes, invitados, música y sketches transforman la actualidad y la vida cotidiana en risas, con ritmo ágil, tribuna y participación del público. Con Maxi de la Cruz, Marcel Keoroglian, Leo Pacella, Germán Medina y Diego Delgrossi.



23:30 **LA LEY Y EL ORDEN: CRIMEN ORGANIZADO**

Elliot Stabler regresa al Departamento de Policía de Nueva York para luchar contra el crimen organizado después de una devastadora pérdida en su vida personal. Sin embargo, la ciudad y el departamento han cambiado drásticamente en la década que ha estado fuera, y ahora él debe reconstruir su vida y liderar a un nuevo equipo para destruir a los sindicatos del crimen más poderosos de la ciudad. Con Christopher Meloni, Danielle Moné Truitt y Tamara Taylor,

00:15 **LA LEY Y EL ORDEN: UNIDAD DE VÍCTIMAS ESPECIALES**

Los miembros de la Unidad de Víctimas Especiales de la Policía de Nueva York investigan casos de delitos sexuales. Con Mariska Hargitay, Danny Pino y Kelli Giddish.

1:00 **TELEMUNDO DOMINICAL – REPETICIÓN**

2:45 **CARADURAS – REPETICIÓN**

3:45 **VERDADEROS CULPABLES – REPETICIÓN**

4:45 **LA RECETA – REPETICIÓN**

5:45 **AMERICANDO – REPETICIÓN**



LUNES 27 DE JULIO 2026

6:55 TELEMUNDO de mañana

Conducen: Valentín Rodríguez y Fernanda Cabrera.

8:00 DESAYUNOS INFORMALES primera mañana

Magacín periodístico que combina actualidad política, cultural, deportiva y social con buen humor. Con Nicolás Batalla, Paula Scorza, Leonardo Haberkorn y Ana Matyszczyk.

10:00 DESAYUNOS INFORMALES segunda mañana

Victoria Zangaro y Jorge "Coco" Echagüe, junto a Lucía Brocal, Marcel Keoroglian y Diego Jokas, se encargarán de sumar alegría a las mañanas.

12:00 LA RECETA

Catalina Pallega nos acerca increíbles recetas, buenos consejos y nuevos tips para que disfrutes de tu cocina.

12:30 TELEMUNDO mediodía

Conducen: Lucía Brocal, Valentín Rodríguez y Rodrigo Romano.

14:30 ESTA BOCA ES MÍA

Victoria Rodríguez vuelve con el exitoso talk show de la tarde, totalmente renovado. Para hablar y debatir sobre los temas que nos interesan a todos.

16:15 THE FLOOR, LA CONQUISTA

Game Show Internacional que conquistó al mundo entero. Cada jugador elige y defiende una categoría, desafiando a un oponente de una casilla continua. Conducción: Aldo Cauteruccio.

17:45 PUESTA A PUNTO

La información con otra mirada. Un programa de actualidad con la calidad de la Tele y el análisis de un gran equipo. Te contamos lo que pasa en las calles, en tu barrio y en tu ciudad. Con la conducción de Patricia Madrid, Bernardo Wolloch y María Eugenia García.

18:55 TELEMUNDO edición central

Conducen: Aldo Silva, Malena Castaldi, Mariano López, Federico Buysan y Alberto Kesman.

21:00 FUEGO SAGRADO DUPLAS

Una nueva edición en la que los participantes cocinarán en duplas formadas por familiares o amigos, sumando emoción y más dificultad a la parrilla. Con Lucía Soria, Aldo Cauteruccio y Sebastián Manito.

22:30 TRES GRACIAS

En San Pablo, una madre e hija se enfrentan a la corrupción que afecta a su comunidad y a su familia. Mientras fuerzas malignas amenazan a innumerables enfermos con fines lucrativos, ella se debate entre opciones morales mientras lucha por sobrevivir. Con Sophie Charlotte, Dira Paes, Murilo Benicio y Grazielli Massafera.

23:15 PRIMERAS CITAS

Los participantes de este reality tendrán una cita a ciegas con una persona de gustos similares. Al final tendrán que decidir si continúan quedando o no. Conduce Carlos Sobrera.

00:15 DUEÑA DE MÍ

Tras perder un embarazo, Leona enfrenta dificultades económicas mientras cuida a su abuela y hermana. Al convertirse en niñera, forma un vínculo especial con Sofía, una niña de 8 años, descubriendo nuevas formas de sanar. Con Clara Moneke, Juan Paiva, Tony Ramos y Cláudia Abreu.



1:00 **TELEMUNDO CENTRAL – REPETICIÓN**

2:45 **DESAYUNOS INFORMALES SEGUNDA MAÑANA – REPETICIÓN**

4:15 **LA RECETA – REPETICIÓN**

4:45 **PUESTA A PUNTO – REPETICIÓN**

5:30 **ESTA BOCA ES MÍA – REPETICIÓN**



MARTES 28 DE JULIO 2026

- 6:55 **TELEMUNDO de mañana**
> ver lunes
- 8:00 **DESAYUNOS INFORMALES primera mañana**
> ver lunes
- 10:00 **DESAYUNOS INFORMALES segunda mañana**
> ver lunes
- 12:00 **LA RECETA**
> ver lunes
- 12:30 **TELEMUNDO mediodía**
> ver lunes
- 14:30 **ESTA BOCA ES MÍA**
> ver lunes
- 16:15 **THE FLOOR**
> ver lunes
- 17:45 **PUESTA A PUNTO**
> ver lunes
- 18:55 **TELEMUNDO edición central**
> ver lunes
- 21:00 **FUEGO SAGRADO DUPLAS**
> ver lunes
- 22:30 **TRES GRACIAS**
> ver lunes
- 23:15 **PRIMERAS CITAS**
> ver lunes
- 00:15 **DUEÑA DE MÍ**
> ver lunes
- 1:00 **TELEMUNDO CENTRAL – REPETICIÓN**
- 2:45 **DESAYUNOS INFORMALES SEGUNDA MAÑANA – REPETICIÓN**
- 4:15 **LA RECETA – REPETICIÓN**
- 4:45 **PUESTA A PUNTO – REPETICIÓN**
- 5:30 **ESTA BOCA ES MÍA – REPETICIÓN**



MIÉRCOLES 29 DE JULIO 2026

6:55 **TELEMUNDO de mañana**

> ver lunes

8:00 **DESAYUNOS INFORMALES primera mañana**

> ver lunes

10:00 **DESAYUNOS INFORMALES segunda mañana**

> ver lunes

12:00 **LA RECETA**

> ver lunes

12:30 **TELEMUNDO mediodía**

> ver lunes

14:30 **ESTA BOCA ES MÍA**

> ver lunes

16:15 **THE FLOOR**

> ver lunes

17:45 **PUESTA A PUNTO**

> ver lunes

18:55 **TELEMUNDO edición central**

> ver lunes

21:00 **PONÉ PLAY**

Una nueva temporada del programa de entretenimiento que desafía los conocimientos musicales de participantes y famosos. Conduce el Tío Aldo, con la participación de Agus Mor y Frankie Lampariello.

...: de 22:00 a 22:05 **SORTEO DEL 5 DE ORO**

22:30 **TRES GRACIAS**

> ver lunes

23:15 **PRIMERAS CITAS**

> ver lunes

00:15 **DUEÑA DE MÍ**

> ver lunes

1:00 **TELEMUNDO CENTRAL – REPETICIÓN**

2:45 **DESAYUNOS INFORMALES SEGUNDA MAÑANA – REPETICIÓN**

4:15 **LA RECETA – REPETICIÓN**

4:45 **PUESTA A PUNTO – REPETICIÓN**

5:30 **ESTA BOCA ES MÍA – REPETICIÓN**



JUEVES 30 DE JULIO 2026

6:55 **TELEMUNDO de mañana**

> ver lunes

8:00 **DESAYUNOS INFORMALES primera mañana**

> ver lunes

10:00 **DESAYUNOS INFORMALES segunda mañana**

> ver lunes

12:00 **LA RECETA**

> ver lunes

12:30 **TELEMUNDO mediodía**

> ver lunes

14:30 **ESTA BOCA ES MÍA**

> ver lunes

16:15 **THE FLOOR**

> ver lunes

17:45 **PUESTA A PUNTO**

> ver lunes

18:55 **TELEMUNDO edición central**

> ver lunes

21:00 **A TODO O NADA**

Un programa para jugar y competir por grandes premios en diferentes desafíos espectaculares. Conduce Coco Echagüe y lo asiste La Diega.

22:30 **TRES GRACIAS**

> ver lunes

23:15 **PRIMERAS CITAS**

> ver lunes

00:15 **DUEÑA DE MÍ**

> ver lunes

1:00 **TELEMUNDO CENTRAL – REPETICIÓN**

2:45 **DESAYUNOS INFORMALES SEGUNDA MAÑANA – REPETICIÓN**

4:15 **LA RECETA – REPETICIÓN**

4:45 **PUESTA A PUNTO – REPETICIÓN**

5:30 **ESTA BOCA ES MÍA – REPETICIÓN**



VIERNES 31 DE JULIO 2026

6:55 **TELEMUNDO de mañana**

> ver lunes

8:00 **DESAYUNOS INFORMALES primera mañana**

> ver lunes

10:00 **DESAYUNOS INFORMALES segunda mañana**

> ver lunes

12:00 **LA RECETA**

> ver lunes

12:30 **TELEMUNDO mediodía**

> ver lunes

14:30 **ESTA BOCA ES MÍA**

> ver lunes

16:15 **THE FLOOR**

> ver lunes

17:45 **PUESTA A PUNTO**

> ver lunes

18:55 **TELEMUNDO edición central**

> ver lunes

21:00 **ALGO QUE DECIR**

Pablo Fabregat te invita a combinar actualidad, humor, música, desafíos y sorpresas, de una forma lúdica y divertida. Cuatro invitados comparten sus anécdotas y se animan a más, revelando secretos, contestando preguntas infrecuentes, jugando y demostrando cuanto saben de nuestro país y las uruguayeces, al responder el Cuestionario.

22:30 **VERDADEROS CULPABLES**

> ver domingo

23:15 **PRIMERAS CITAS**

> ver lunes

00:15 **DUEÑA DE MÍ**

> ver lunes

1:00 **TELEMUNDO CENTRAL – REPETICIÓN**

2:45 **DESAYUNOS INFORMALES SEGUNDA MAÑANA – REPETICIÓN**

4:15 **PUESTA A PUNTO – REPETICIÓN**

5:00 **ESTA BOCA ES MÍA – REPETICIÓN**

6:45 **A TODO O NADA - REPETICIÓN**