



	SÁBADO 01/08	DOMINGO 02/08	LUNES 03/08	MARTES 04/08	MIÉRCOLES 05/08	JUEVES 06/08	VIERNES 07/08
7:00			TELEMUNDO de mañana				
7:30							
8:00	AGRONEGOCIOS TV	AGRONEGOCIOS TV	DESAYUNOS INFORMALES primera mañana				
8:30		AMERICANDO					
9:00	MUNDO TURF						
9:30	VERTIGO	POLI DEPORTIVO	DESAYUNOS INFORMALES segunda mañana				
10:00							
10:30	RUNFIT						
11:00							
11:30	HUDSON & REX		LA RECETA				
12:00	COBRA KAI						
12:30							
13:00		TELEMUNDO mediodía					
13:30							
14:00	MOTORES EN PUNTA		ESTA BOCA ES MÍA				
14:30		CHICAGO MED					
15:00	CHICAGO FIRE	COMISARIO REX					
15:30	CHICAGO PD						
16:00		SÁBADOS DE CINE primera sección	DIARIOS DE VIAJE	PUESTA A PUNTO			
16:30							
17:00	NCIS: SIDNEY		TELEMUNDO edición central				
17:30							
18:00							
18:30	TELEMUNDO sábado	TELEMUNDO dominical	TELEMUNDO edición central				
19:00							
19:30							
20:00	VALERIA LYNCH EN CONCIERTO ESPECIAL	CARADURAS Sorteo 5 de Oro	FUEGO SAGRADO DUPLAS		PONÉ PLAY Sorteo 5 de Oro	A TODO O NADA	ALGO QUE DECIR
20:30							
21:00							
21:30	SÁBADOS DE CINE segunda sección	VERDADEROS CULPABLES	TRES GRACIAS				VERDADEROS CULPABLES
22:00							
22:30		LA LEY Y EL ORDEN: CRIMEN ORGANIZADO	FIRST DATES - PRIMERAS CITAS				
23:00							
23:30							
00:00	SÁBADOS DE CINE trasnoche	LA LEY Y EL ORDEN: UVE	DUEÑA DE MI				
00:30							
1:00							
1:30							

sectores comerciales >>>

Mañana

Vespertino

Central

Premium

Big Show

Noche



SÁBADO 1 DE AGOSTO 2026

8:00 AGRONEGOCIOS TV

Toda la información agropecuaria. Conduce Mauricio Dodinelli.

9:00 MUNDO TURF

Todo lo que necesitas saber sobre el mundo hípico. Con Hector "Puchi" García.

9:30 VÉRTIGO

El mundo tuerca visto por especialistas, con Fernando Parrado y Nelson Vicente.

10:30 RUNFIT

Un programa con todo lo que necesitas saber del deporte. Las carreras, rutinas de entrenamiento, recetas, yoga, pilates, medicina deportiva y grandes historias de vida. Un programa de deporte para motivarte a mejorar tu calidad de vida. Conduce Fabian Laureiro.

11:30 HUDSON & REX

Rex se unirá al detective Charlie Hudson para juntos investigar los casos más importantes de la policía. Con John Reardon y Mayko Nguyen.

12:30 COBRA KAI

Enemigos acérrimos. Dojos rivales. Sangre nueva. Daniel y Johnny reviven viejas rivalidades en esta secuela de las películas de «Karate Kid». Con Ralph Macchio, William Zabka y Xolo Maridueña.

14:00 CHICAGO MED

Muestra el caótico día a día del hospital más colapsado de Chicago y el duro trabajo que realiza su valiente equipo de doctores para que el sistema siga funcionando. Lidarán con sus problemas personales mientras se enfrentarán a casos únicos inspirados en eventos habituales. Con Nick Gehlfuss, Torrey Devitto y Colin Donnell.

15:00 CHICAGO FIRE

La vida de los bomberos es realmente estresante, no sólo porque deben cubrir más de una emergencia y salvar vidas, sino también por la valentía de hombres y mujeres que arriesgan su propia integridad por una buena causa. Con Jesse Spencer, Taylor Kinney y Monica Raymund.

16:00 CHICAGO PD

La serie se centra en la patrulla de Policía y la Unidad de Inteligencia de Chicago, que persigue a los responsables de los delitos en la ciudad, crimen organizado, el tráfico de estupefacientes y homicidios mayores. Con Jason Beghe, Jesse Lee Soffer, Patrick John Flueger y Marina Squerciati.

17:00 SÁBADOS DE CINE primera sección: CÓDIGO SOMBRA: JACK RYAN (suspense)

título original: Jack Ryan: Shadow Recruit (2014)

reparto: Chris Pine, Kevin Costner y Keira Knightley

reseña: Jack Ryan es un veterano de guerra que lleva una doble vida: es un ejecutivo de Wall Street y además trabaja de forma encubierta como analista de la CIA. Cuando descubre un complot meticulosamente planeado para hundir la economía norteamericana y sembrar el caos en todo el mundo, deciden que él es el hombre más adecuado para impedirlo debido a su habilidad para interpretar datos globales. Jack tendrá que viajar a Moscú para intentar descubrir toda la verdad, porque de ello depende la vida de millones de personas, pero eso implica moverse en un mundo en el que no puede fiarse de nadie.



18:55 **TELEMUNDO sábado**

20:30 **VALERIA LYNCH EN CONCIERTO** **ESPECIAL**

Con más de 50 años de trayectoria, una presencia escénica imponente y una voz que atravesó generaciones, Valeria vuelve a encontrarse con su público en un show a pura emoción.

22:15 **SÁBADOS DE CINE segunda sección: GUERRA SIN REGLAS** (acción) **ESTRENO**

título original: The Ministry of Ungentlemanly Warfare (2024)

reparto: Henry Cavill, Eiza González y Alan Ritchson

reseña: El ejército británico recluta a un pequeño grupo de soldados de élite para atacar a los nazis detrás de las líneas enemigas durante la Segunda Guerra Mundial.

00:15 **SÁBADOS DE CINE trasnoche: EL TRANSPORTADOR** (acción)

título original: The Transporter (2002)

reparto: Jason Statham, Shu Qi y Matt Schulze

reseña: El ex operador de Fuerzas Especiales Frank Martin vive lo que parece ser una vida tranquila a orillas del Mediterráneo francés, donde presta sus servicios como un "transportador", un mercenario que traslada bienes —humanos o de cualquier tipo— de un lugar a otro. Siempre sin preguntas de por medio. La carga más reciente de Frank aparenta ser igual a los incontables paquetes que ha entregado en el pasado. Ha sido contratado por un norteamericano conocido solamente como "Wall Street" para que lleve a cabo una entrega. Pero cuando Frank se detiene en el trayecto, se percata que su "paquete" se mueve...

1:45 **TELEMUNDO SÁBADO – REPETICIÓN**

3:00 **ALGO QUE DECIR – REPETICIÓN**

4:15 **VERDADEROS CULPABLES– REPETICIÓN**

5:00 **LA RECETA – REPETICIÓN**

6:30 **PONÉ PLAY – REPETICIÓN**



DOMINGO 2 DE AGOSTO 2026

8:00 AGRONEGOCIOS TV

Toda la información agropecuaria. Conduce Mauricio Dodinelli.

8:30 AMERICANDO

Cuando la historia es relato vivo de nuestra identidad con Juan Carlos López.

10:00 POLIDEPORTIVO

Un clásico de los domingos. Todo el deporte local e internacional, información, mesa de debate, móviles en vivo y entrevistas a los protagonistas. Con Federico Buysan y Diego Jokas y la participación de Alberto Kesman, Gerardo Pelusso, Gonzalo Ronchi, Nadia Fumeiro y Diego Muñoz.

14:00 MOTORES EN PUNTA

Programa dedicado íntegramente al automovilismo. Un espacio que lleva adelante la transmisión oficial de AUVO con el mejor análisis de la actividad motor, cubriendo las categorías más importantes del automovilismo nacional: rally, karting, CUPA y la actividad de AUVO. Además del seguimiento a los uruguayos que compiten en el exterior. Conducción: Marcos Silva.

15:00 COMISARIO REX

A las órdenes del Inspector Lorenzo Fabbri el pastor alemán Rex tratará de interceptar a los criminales más buscados de Italia para obligarles a cumplir la ley. Con Kaspar Capparoni y Fabio Ferri.

17:00 DIARIOS DE VIAJE

Laura y Andrés recorren el mundo para mostrarte los destinos más fascinantes, y compartir sus mejores tips para disfrutar y viajar con los sentidos.

18:00 NCIS: SIDNEY

El brillante y ecléctico equipo de agentes del NCIS estadounidense y de la Policía Federal Australiana (AFP) forman un grupo de trabajo multinacional para mantener a raya los delitos navales en la zona oceánica más disputada del planeta. Con Olivia Swann y Todd Lasance.

19:00 TELEMUNDO dominical

Conducen: Paula Scorza y Mariano López

21:00 CARADURAS

Leonardo Pacella y Germán Medina, dos conocidos caraduras, saben que no están solos... por eso nos invitan a recorrer nuestro país en busca de historias, personajes y eventos imperdibles, donde el humor espontáneo de la gente y la complicidad de nuestros viajeros los va a llevar a vivir cada experiencia con el sello característico que estos dos caraduras le imprimen a todo lo que hacen.

...: de 22:00 a 22:05 **SORTEO DEL 5 DE ORO**

22:30 VERDADEROS CULPABLES

Verdaderos Culpables es un programa de humor conducido por Maxi de la Cruz donde comediantes, invitados, música y sketches transforman la actualidad y la vida cotidiana en risas, con ritmo ágil, tribuna y participación del público. Con Maxi de la Cruz, Marcel Keoroglian, Leo Pacella, Germán Medina y Diego Delgrossi.



23:30 **LA LEY Y EL ORDEN: CRIMEN ORGANIZADO**

Elliot Stabler regresa al Departamento de Policía de Nueva York para luchar contra el crimen organizado después de una devastadora pérdida en su vida personal. Sin embargo, la ciudad y el departamento han cambiado drásticamente en la década que ha estado fuera, y ahora él debe reconstruir su vida y liderar a un nuevo equipo para destruir a los sindicatos del crimen más poderosos de la ciudad. Con Christopher Meloni, Danielle Moné Truitt y Tamara Taylor,

00:15 **LA LEY Y EL ORDEN: UNIDAD DE VÍCTIMAS ESPECIALES**

Los miembros de la Unidad de Víctimas Especiales de la Policía de Nueva York investigan casos de delitos sexuales. Con Mariska Hargitay, Danny Pino y Kelli Giddish.

1:00 **TELEMUNDO DOMINICAL – REPETICIÓN**

2:45 **CARADURAS – REPETICIÓN**

3:45 **VERDADEROS CULPABLES – REPETICIÓN**

4:45 **LA RECETA – REPETICIÓN**

5:45 **AMERICANDO – REPETICIÓN**



LUNES 3 DE AGOSTO 2026

6:55 TELEMUNDO de mañana

Conducen: Valentín Rodríguez y Fernanda Cabrera.

8:00 DESAYUNOS INFORMALES primera mañana

Magacín periodístico que combina actualidad política, cultural, deportiva y social con buen humor. Con Nicolás Batalla, Paula Scorza, Leonardo Haberkorn y Ana Matyszczyk.

10:00 DESAYUNOS INFORMALES segunda mañana

Victoria Zangaro y Jorge "Coco" Echagüe, junto a Lucia Brocal, Marcel Keoroglian y Diego Jokas, se encargarán de sumar alegría a las mañanas.

12:00 LA RECETA

Catalina Pallega nos acerca increíbles recetas, buenos consejos y nuevos tips para que disfrutes de tu cocina.

12:30 TELEMUNDO mediodía

Conducen: Lucía Brocal, Valentín Rodríguez y Rodrigo Romano.

14:30 ESTA BOCA ES MÍA

Victoria Rodríguez vuelve con el exitoso talk show de la tarde, totalmente renovado. Para hablar y debatir sobre los temas que nos interesan a todos.

16:15 THE FLOOR, LA CONQUISTA

Game Show Internacional que conquistó al mundo entero. Cada jugador elige y defiende una categoría, desafiando a un oponente de una casilla continua. Conducción: Aldo Cauteruccio.

17:45 PUESTA A PUNTO

La información con otra mirada. Un programa de actualidad con la calidad de la Tele y el análisis de un gran equipo. Te contamos lo que pasa en las calles, en tu barrio y en tu ciudad. Con la conducción de Patricia Madrid, Bernardo Wolloch y María Eugenia García.

18:55 TELEMUNDO edición central

Conducen: Aldo Silva, Malena Castaldi, Mariano López, Federico Buysan y Alberto Kesman.

21:00 FUEGO SAGRADO DUPLAS

Una nueva edición en la que los participantes cocinarán en duplas formadas por familiares o amigos, sumando emoción y más dificultad a la parrilla. Con Lucía Soria, Aldo Cauteruccio y Sebastián Manito.

22:30 TRES GRACIAS

En San Pablo, una madre e hija se enfrentan a la corrupción que afecta a su comunidad y a su familia. Mientras fuerzas malignas amenazan a innumerables enfermos con fines lucrativos, ella se debate entre opciones morales mientras lucha por sobrevivir. Con Sophie Charlotte, Dira Paes, Murilo Benicio y Grazielli Massafera.

23:15 PRIMERAS CITAS

Los participantes de este reality tendrán una cita a ciegas con una persona de gustos similares. Al final tendrán que decidir si continúan quedando o no. Conduce Carlos Sobrera.

00:15 DUEÑA DE MÍ

Tras perder un embarazo, Leona enfrenta dificultades económicas mientras cuida a su abuela y hermana. Al convertirse en niñera, forma un vínculo especial con Sofía, una niña de 8 años, descubriendo nuevas formas de sanar. Con Clara Moneke, Juan Paiva, Tony Ramos y Cláudia Abreu.



1:00 **TELEMUNDO CENTRAL – REPETICIÓN**

2:45 **DESAYUNOS INFORMALES SEGUNDA MAÑANA – REPETICIÓN**

4:15 **LA RECETA – REPETICIÓN**

4:45 **PUESTA A PUNTO – REPETICIÓN**

5:30 **ESTA BOCA ES MÍA – REPETICIÓN**



MARTES 4 DE AGOSTO 2026

- 6:55 **TELEMUNDO de mañana**
> ver lunes
- 8:00 **DESAYUNOS INFORMALES primera mañana**
> ver lunes
- 10:00 **DESAYUNOS INFORMALES segunda mañana**
> ver lunes
- 12:00 **LA RECETA**
> ver lunes
- 12:30 **TELEMUNDO mediodía**
> ver lunes
- 14:30 **ESTA BOCA ES MÍA**
> ver lunes
- 16:15 **THE FLOOR**
> ver lunes
- 17:45 **PUESTA A PUNTO**
> ver lunes
- 18:55 **TELEMUNDO edición central**
> ver lunes
- 21:00 **FUEGO SAGRADO DUPLAS**
> ver lunes
- 22:30 **TRES GRACIAS**
> ver lunes
- 23:15 **PRIMERAS CITAS**
> ver lunes
- 00:15 **DUEÑA DE MÍ**
> ver lunes
- 1:00 **TELEMUNDO CENTRAL – REPETICIÓN**
- 2:45 **DESAYUNOS INFORMALES SEGUNDA MAÑANA – REPETICIÓN**
- 4:15 **LA RECETA – REPETICIÓN**
- 4:45 **PUESTA A PUNTO – REPETICIÓN**
- 5:30 **ESTA BOCA ES MÍA – REPETICIÓN**



MIÉRCOLES 5 DE AGOSTO 2026

6:55 **TELEMUNDO de mañana**

> ver lunes

8:00 **DESAYUNOS INFORMALES primera mañana**

> ver lunes

10:00 **DESAYUNOS INFORMALES segunda mañana**

> ver lunes

12:00 **LA RECETA**

> ver lunes

12:30 **TELEMUNDO mediodía**

> ver lunes

14:30 **ESTA BOCA ES MÍA**

> ver lunes

16:15 **THE FLOOR**

> ver lunes

17:45 **PUESTA A PUNTO**

> ver lunes

18:55 **TELEMUNDO edición central**

> ver lunes

21:00 **PONÉ PLAY**

Una nueva temporada del programa de entretenimiento que desafía los conocimientos musicales de participantes y famosos. Conduce el Tío Aldo, con la participación de Agus Mor y Frankie Lampariello.

...: de 22:00 a 22:05 **SORTEO DEL 5 DE ORO**

22:30 **TRES GRACIAS**

> ver lunes

23:15 **PRIMERAS CITAS**

> ver lunes

00:15 **DUEÑA DE MÍ**

> ver lunes

1:00 **TELEMUNDO CENTRAL – REPETICIÓN**

2:45 **DESAYUNOS INFORMALES SEGUNDA MAÑANA – REPETICIÓN**

4:15 **LA RECETA – REPETICIÓN**

4:45 **PUESTA A PUNTO – REPETICIÓN**

5:30 **ESTA BOCA ES MÍA – REPETICIÓN**



JUEVES 6 DE AGOSTO 2026

6:55 **TELEMUNDO de mañana**
> ver lunes

8:00 **DESAYUNOS INFORMALES primera mañana**
> ver lunes

10:00 **DESAYUNOS INFORMALES segunda mañana**
> ver lunes

12:00 **LA RECETA**
> ver lunes

12:30 **TELEMUNDO mediodía**
> ver lunes

14:30 **ESTA BOCA ES MÍA**
> ver lunes

16:15 **THE FLOOR**
> ver lunes

17:45 **PUESTA A PUNTO**
> ver lunes

18:55 **TELEMUNDO edición central**
> ver lunes

21:00 **A TODO O NADA**
Un programa para jugar y competir por grandes premios en diferentes desafíos espectaculares. Conduce Coco Echagüe y lo asiste La Diega.

22:30 **TRES GRACIAS**
> ver lunes

23:15 **PRIMERAS CITAS**
> ver lunes

00:15 **DUEÑA DE MÍ**
> ver lunes

1:00 **TELEMUNDO CENTRAL – REPETICIÓN**

2:45 **DESAYUNOS INFORMALES SEGUNDA MAÑANA – REPETICIÓN**

4:15 **LA RECETA – REPETICIÓN**

4:45 **PUESTA A PUNTO – REPETICIÓN**

5:30 **ESTA BOCA ES MÍA – REPETICIÓN**



VIERNES 7 DE AGOSTO 2026

6:55 **TELEMUNDO de mañana**

> ver lunes

8:00 **DESAYUNOS INFORMALES primera mañana**

> ver lunes

10:00 **DESAYUNOS INFORMALES segunda mañana**

> ver lunes

12:00 **LA RECETA**

> ver lunes

12:30 **TELEMUNDO mediodía**

> ver lunes

14:30 **ESTA BOCA ES MÍA**

> ver lunes

16:15 **THE FLOOR**

> ver lunes

17:45 **PUESTA A PUNTO**

> ver lunes

18:55 **TELEMUNDO edición central**

> ver lunes

21:00 **ALGO QUE DECIR**

Pablo Fabregat te invita a combinar actualidad, humor, música, desafíos y sorpresas, de una forma lúdica y divertida. Cuatro invitados comparten sus anécdotas y se animan a más, revelando secretos, contestando preguntas infrecuentes, jugando y demostrando cuanto saben de nuestro país y las uruguayeces, al responder el Cuestionario.

22:30 **VERDADEROS CULPABLES**

> ver domingo

23:15 **PRIMERAS CITAS**

> ver lunes

00:15 **DUEÑA DE MÍ**

> ver lunes

1:00 **TELEMUNDO CENTRAL – REPETICIÓN**

2:45 **DESAYUNOS INFORMALES SEGUNDA MAÑANA – REPETICIÓN**

4:15 **PUESTA A PUNTO – REPETICIÓN**

5:00 **ESTA BOCA ES MÍA – REPETICIÓN**

6:45 **A TODO O NADA - REPETICIÓN**